



Schweriner

# Familien ABC

Gestärkt ins Familienleben



Auch in der neuen Schweriner Familien-App:  
mit Übersetzung in ukrainischer  
und arabischer Sprache

für Apple



für Android





Foto: Timm-Allrich

## **Liebe Mütter und Väter, liebe Eltern und Großeltern,**

einem Kind das Leben zu schenken, ist eine wunderbare Erfahrung. Die Freude ist groß, aber auch die Aufregung. Vieles ist neu. Vieles ist anders als vorher. Mit unserem Wegweiser möchten wir Familien im Übergang zur Elternschaft unterstützen, ihnen die Vorbereitung auf den großen Moment der Geburt erleichtern und sie auf ihrem Weg begleiten.

Auf den folgenden Seiten finden Sie in unserem „Familien-ABC“ dazu zahlreiche Tipps und Adressen. Das Heft orientiert sich an den Phasen der Elternschaft, beginnend mit der Schwangerschaft und der Geburt bis hin zum Vorschulalter.

Eine ideale Ergänzung dazu ist die Schweriner Familien-App. Mit der App ist Wissenswertes für junge und werdende Eltern stets griffbereit auf dem Handy verfügbar: Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Nachbetreuung oder zu Familien- oder Beratungsangeboten werden ergänzt durch Checklisten, Notfallnummern und eine praktische Terminfunktion, die die Eltern an wichtige Termine wie die Früherkennungsuntersuchungen (U1-U9) oder Impftermine der 0-3-Jährigen erinnert.

Der Familienbegriff ist vielschichtiger geworden. Es gibt Paare mit und ohne Kind, Alleinerziehende beiderlei Geschlechts, Groß- und Patchwork-Familien. Sie alle sind gemeint, wenn wir Schwerin als eine familienfreundliche, generationengerechte und soziale Stadt gestalten wollen. Schwerin hält viele Angebote für Familien bereit. Sie reichen von unserem Service „Baby Willkommen“ über Eltern-Kind-Angebote bis zu Mütter- und Familientreffs. Unser attraktives Kinderbetreuungsangebot ermöglicht es, dass Mütter und Väter ihre Berufstätigkeit in den verschiedenen Entwicklungsphasen des Kindes fortsetzen können.

Ich wünsche Ihnen alles Gute und viel Freude beim Elternsein!

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Dr. Rico Badenschier".

Rico Badenschier  
Oberbürgermeister der  
Landeshauptstadt Schwerin



## Schwangerschaft/Geburt/Nachbetreuung

- 06 Gynäkologen/innen Schwerin
- 07 Schwangerschaftsberatungsstellen
- 08 Hebammen
- 12 weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere



## Angebote für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern

- 15 Kinderärzte
- 16 Kinder- und Jugendpsychiatrie
- 16 Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining für Mütter/Gesundheitsbildung für Mütter
- 17 Frühförderung (überregional)
- 17 Entwicklungsdiagnostik
- 18 Frühförderung
- 19 Sozialmedizinische Nachsorge
- 19 Familiäre Begleitung/Beratung/Entlastung
- 20 Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung
- 21 offene Familien-/Krabbeltreffs
- 23 Eltern-Kind-Kurse
- 26 Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote für Eltern
- 28 Vorbereitung auf Kindertagesbetreuung
- 28 Allgemeine Hinweise zu Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen
- 30 Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen



## Beratung Familien/Jugendliche/Erwachsene

- 45 Allgemeiner Sozialer Dienst/Jugendhilfe/Unterhaltsberatung/Beistandschaft
- 46 Kinder-/Jugendgesundheitsdienst/Pflegestützpunkt
- 47 Erziehungsberatung
- 48 Trauerbegleitung/Beratung
- 48 Kurberatung/Sozial- und Allgemeine Soziale Beratung/Sozialberatung
- 50 Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Paarberatung
- 50 Beratung zu Familie/Beruf
- 52 Sozialpsychiatrischer Dienst/Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihren Angehörigen
- 53 Beratung für Menschen mit Behinderung
- 53 Selbsthilfe/Suchtberatung/Mediensuchtberatung
- 55 Präventionsberatung Schulden/Schuldnerberatung
- 56 Verbraucherberatung/Migrationsberatung



## Lebensmittel/Kleidung Möbel für niedrige Einkommenslagen

- 58 Lebensmittelerhalt/-versorgung bei niedriger Einkommenslage
- 59 Möbel/Kleidung bei niedriger Einkommenslage



## Behörden/Wissenswertes

- 62 Behörden im Zusammenhang mit Elternschaft
- 64 Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes
- 71 Regionale Elterninformationen
- 72 Telefonnummern für Notfälle
- 73 Impressum
- 74 Checkliste Mindestbedarf Baby



## Gynäkologen/innen

### Altstadt

#### ● **Gemeinschaftspraxis**

**Dr. med. Sylvia Giri + Dr. med. Kerstin Schneidewind**

Goethestraße 8/10, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5574455

---

#### ● **Dr. med. Gunda Linge-Krämer**

Helenenstraße 4-6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/561594

---

#### ● **Dr. med. Maria-Beate Möbius**

Geschwister-Scholl-Straße 9, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/565316

---

#### ● **Gemeinschaftspraxis**

**Dr. med. Kaisa Kurth-Vick + Dr. med. Marion von Bülow**

GUSANUM, Wismarsche Straße 132, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5213030

---

#### ● **Dr. med. Petra Müller + Frau Anne Holtfreter-Möller**

Puschkinstraße 61-65, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/512282

---

#### ● **Dr.med. Heike Richter**

Goethestraße 87, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/563002

---

#### ● **Dr. med. Claudia Iwe**

Mecklenburgstraße 39, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/710775

### Lankow

#### ● **Dr. med. Antje Pickenbach**

Rahlstedter Straße 27, 19057 Schwerin

Tel.: 0385/4863113

### Weststadt

#### ● **Dr. med. Gunnar Scharlau**

Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin

Tel.: 0385/710720

### Großer Dreesch/Neu Zippendorf

#### ● **FÄ Daniela Pischel**

MVZ Am Fernsehturm, Hamburger Allee 130, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/2015133

---

#### ● **FÄ Kathrin Dingler**

Hamburger Allee 140 B, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/2000110



### THEMEN DER BERATUNG:

- **Allgemeine Fragen rund um die Geburt:**
  - Antragstellung bei der Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien MV“
  - Rechtliche, finanzielle und soziale Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
  - Familienfördernde Leistungen
  - Umgang mit familiären Belastungssituationen
- **Schwangerschaftskonfliktberatung**  
nach § 219 StGB (bei der Caritas ohne Ausstellung des Beratungsscheines)
- **Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch**
- **Sexualität und Verhütung** (für Schulklassen und Gruppen durch die AWO)
- **Kinderwunsch und Familienplanung**
- **Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungen**
- **Begleitung bei Pränataldiagnostik und auffälligem Befund**
- **Begleitung nach Tot- und Fehlgeburt**
- **Beratung zu „vertraulicher Geburt“**

Es wird vertraulich, auf Wunsch anonym, kostenfrei und unabhängig von Konfession & Staatsangehörigkeit & Geschlecht sowie im Einzelfall auch online beraten.

- **Termine nach telefonischer Vereinbarung**

---

### Schwangerschafts- und Konfliktberatung, AWO-Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin  
schwangerschaftsberatung@awo-schwerin.de  
www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/52190511  
Fax: 0385/52190570

---

### Schwangeren- und Konfliktberatungsstelle, Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend

Evangelische Beratungsstelle, Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin  
beratungsstelle@soda-ej.de  
www.soda-ej.de

Tel.: 0385/ 550 750 0

---

### Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien Caritas im Norden

Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.  
Klosterstraße 24, 19053 Schwerin  
susanne.lubig@caritas-im-norden.de

Tel.: 0385/59169-18 oder -19



## Hebammen

### ● **Kathrin Schulz, Familienhebamme**

Tel.: 0385/4879986

Brüsewitzer Straße 25, 19057 Schwerin

kathrin.hebamme@web.de

• **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden** • **Akupunktur** • **Wochenbettbetreuung**

---

### ● **Maria Holst, Familienhebamme**

Mobil: 0170/4017490

mariaholst@gmx.de

www.hebamme-mariaholst.de

• **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden**  
• **Geburtsvorbereitung** • **Wochenbettbetreuung** • **Still- und Ernährungsberatung**  
• **Rückbildungsgymnastik**

---

### ● **Bauchladen, Michaela Lindig, Familienhebamme**

Mobil: 0152/08586555

Lübecker Straße 51, 19053 Schwerin

bauchladen-schwerin@t-online.de

www.bauchladen-schwerin.de

• **Gymnastik** • **Schwangerenvorsorge**  
• **Geburtsvorbereitung** • **Trageberatung** • **Wochenbettbetreuung** • **Babymassage**  
• **Stillberatung** • **Krabbelgruppe** • **Rückbildungsgymnastik**  
• **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden**  
(Taping, Homöopathie, Schüssler Salze, Akupunktur)

---

### ● **Anne-Katrin Kasten, Familien,- Gesundheits- und Kinderkrankenpflege**

Mobil: 0160/93802612

• **Familienbegleitung nach der Geburt eines Kindes**

erdbeerhimmel@t-online.de

---

### ● **Kathrin Wüst, Familien,- Gesundheits- und Kinderkrankenpflege**

Mobil: 0152/02082529

• **Familienbegleitung nach der Geburt eines Kindes**

kw2020fgkikp@web.de

---

Familienhebammen/Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen begleiten Familien/Frauen bis zum 1. Geburtstag des Kindes bei erhöhtem Hilfebedarf  
Anfrage über Kinder- und Jugendgesundheitsdienst **sh. S. 46**

---

### ● **Ute Freese**

Tel.: 03867/6386

Drosselweg 21, 19069 Rugensee

Mobil: 0173/2834685

• **Homöopathie** • **Schwangerenvorsorge** • **Stillberatung**  
• **Wochenbettbetreuung**  
• **Geburtsvorbereitung**



## Hebammen

### ● **Beatrix Burkhardt**

Mobil: 0160/1471078

Puschkinstraße 18, 19055 Schwerin

[www.schweriner-hebamme.de](http://www.schweriner-hebamme.de), [www.achtsam-ins-leben.de](http://www.achtsam-ins-leben.de)

- Schwangerenvorsorge • Akupunktur • Homöopathie
- Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit (auch als Wochenendangebot)
- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Trageberatung • Babymassage
- Ernährungsberatung

### ● **Martina Kühn-Gedraht**

Mobil: 0152/03973575

- Akupunktur • Akutaping bei Beschwerden • Wochenbettbetreuung

### ● **Stefanie Paris**

Tel.: 0385/5812566

Brink 35, 19061 Schwerin

- Wochenbettbetreuung • Stillberatung

### ● **Ute Matzke**

Mobil: 0173/2954391

Zum Resthof 8a, 19230 Gammelin

- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Babymassage

### ● **Hebammenpraxis Wunderwerk, Janine Gauert**

Tel.: 0385/75885700

**Lena Konrad, Ann-Katrin Meckelnburg, Anina Streckert, Beate Baumann**

Zum Bahnhof 21, 19053 Schwerin

Mobil: 0174/9315033

[www.hebammenpraxis-wunderwerk.com](http://www.hebammenpraxis-wunderwerk.com)

- Stillberatung • Akupunktur • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Schwangerenvorsorge • Homöopathie • Geburtsvorbereitung
- Akutaping bei Beschwerden • Wochenbettbetreuung • Babymassage
- Rückbildungsgymnastik • Beleggeburten in den Helios Kliniken Schwerin

### ● **Hebammenpraxis Deike Funk**

Mobil: 0151/14163585

Große Wasserstraße 3, 19053 Schwerin

[hebamme-deike@web.de](mailto:hebamme-deike@web.de)

- Vor- und Nachsorge • Akupunktur • Geburtsvorbereitungskurs • Stillberatung
  - Rückbildungsgymnastikkurs • Babymassage • Beikosteführungskurs
- mitarbeitende Hebamme Dörte Signer sh. weitere Hebammen Seite 10

### ● **Carmen Schulz**

Mobil: 0176/23446158

Parchimer Straße 43, 19089 Crivitz

- Schwangerenvorsorge • Akupunktur • Homöopathie • Wochenbettbetreuung
- Stillberatung • Geburtsvorbereitung • Rückbildungsgymnastik • Babymassage

### ● **Michaela Trautmann**

19057 Schwerin

Tel.: 0385/4807720

- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Geburtsvorbereitung
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Rückbildungsgymnastik

! **Vorsorge, Geburtsvorbereitung sowie Rückbildungsgymnastik sind Leistungen der Krankenkassen**



### ● Marita Schulz

Am Sonnenberg 8, 19089 Crivitz

Mobil: 0172/8365831

- Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung
  - Akupunktur • Homöopathie • Wochenbettbetreuung • Rückbildungsgymnastik
  - Stillberatung • Babymassage • Krabbelgruppe
- 

### ● Hebammenpraxis Hebammenanker Schwerin

Sina Vetter

Mobil: 0151/68583392

Swantje Kirschenstein

Mobil: 0176/41152398

hebammenankerschwerin@gmail.com

- Schwangerenvorsorge • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden • Akupunktur
  - Homöopathie Trageberatung • Schwangerengymnastik • Wochenbettbetreuung
  - Stillberatung • Geburtsvorbereitung • Babymassage • Rückbildungsgymnastik • Akutaping
- 

### ● Christine Kuschnia

Buchholzallee 1, 19061 Schwerin

Mobil: 0151/55670958

info@hebamme-schwerin.de, www.hebamme-schwerin.de

- Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung • Hausgeburten
  - Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Babymassage
  - Akupunktur • Homöopathie • Ernährungsberatung
- 

### ● Dörte Signer

Tel.: 0385/562539

- Vor- und Nachsorge • Geburtsvorbereitungskurs
- Akupunktur • Stillberatung

Mobil: 0162/9010915

Kursdurchführung in Hebammenpraxis Deike Funk sh. Seite 9

---

### ● Hebammenpraxis HebAnne

Anne Jesse

Mobil: 0176/80402981

Burgstraße 8, 19055 Schwerin, hebanne.schwerin@gmx.de

- Geburtsvorbereitungskurs • Hebammensprechstunde • Akupunktur
  - Akutaping • Homöopathie • Wochenbettbetreuung
  - Rückbildungsgymnastikkurs • Stillberatung • Babymassagekurs • Trageberatung
  - Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft
- 

### ● Lena Konrad

Mobil: 0157/58157584

(Kursort bei Wunderwerk sh. Seite 9)

konrad.lena@gmx.net

- Schwangerenvorsorge • Geburtsvorbereitung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Rückbildungsgymnastik • Trageberatung



## Hebammen

### ● Maria Lederer

Mobil: 0160/99288456

Waldstraße 30, 23996 Beidendorf, [www.hebamme-mlederer.de](http://www.hebamme-mlederer.de)

- Geburtsvorbereitung • Rückbildungsgymnastik • Hausgeburten
- Wochenbettbetreuung • Babymassage • Homöopathie

### ● Margareta Schröder

Mobil: 0174/2010100

Schelfmarkt 10, 19055 Schwerin

[hebamme-margaretaschroeder@web.de](mailto:hebamme-margaretaschroeder@web.de), [www.schweriner-hebamme.de](http://www.schweriner-hebamme.de)

- Geburtsvorbereitung • Schwangerenvorsorge • Klangmassage • Akupunktur
- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Ernährungsberatung • Rückbildungsgymnastik

### ● Hebammenladen, Dorthe Koebcke-Friedrich

Tel.: 0385/3978039

Am Hang 10, 19063 Schwerin

[he-la-sn@t-online.de](mailto:he-la-sn@t-online.de), [www.hebammen-laden-schwerin.de](http://www.hebammen-laden-schwerin.de)

- Geburtsvorbereitung • Wochenbettbetreuung • Rückbildungskurs

### ● Anina Streckert

Mobil: 0172/3184882

[aninastreckert@aol.com](mailto:aninastreckert@aol.com)

- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Homöopathie

### ● Johanna Rollin

#### Anthroposophische Hebamme

Mobil: 0152/55390409

- Akupunktur • Schwangerenvorsorge • Hilfe bei Beschwerden
- Wochenbettbetreuung • Stillberatung • Ernährungsberatung
- Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeit • Rückbildungsgymnastik

### ● Beate Baumann

Tel.: 0385/612697

- Wochenbettbetreuung • Akupunktur
- Hilfe bei Beschwerden • Stillberatung

### ● Astrid Höfs

Mobil: 0163/4446938

- Stillberatung • Wochenbettbetreuung

### ● Ann-Kathrin Meckelnburg

Mobil: 0152/27730556

Hofstraße 7, 19406 Kobrow, [ankagutzeit@web.de](mailto:ankagutzeit@web.de)

- Wochenbettbetreuung • Akutaping bei Beschwerden • Stillberatung
  - Geburtsvorbereitung • Rückbildungsgymnastik
- (ab Juni 2023 in Praxis Wunderwerk, sh. Seite 9)

! Vorsorge, Geburtsvorbereitung sowie Rückbildungsgymnastik sind Leistungen der Krankenkassen



## Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere

### ● Schwangerenmassage

#### Daaje Menneken

daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de  
Wohlfühl- und Entspannungsmassage ab der 13.SSW  
Angebotsort: Große Wasserstraße 3, 19053 Schwerin  
Anmeldung per Mail oder telefonisch

Mobil: 0176/21875928

---

### ● Geburtsvorbereitungskurse

für Frauen und Paare, Anmeldung erforderlich!

#### ● Geburtsvorbereitungsintensivkurse

für Frauen und Paare

#### ● Säuglingspflegekurs „Fit fürs Baby“

#### Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin  
fbs@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/5958995

#### ! (bitte schriftlich anmelden auch online)

Es gibt die Möglichkeit für den Säuglingspflegekurs eine Ermäßigung zu erhalten.

---

### ● Mädchensprechstunde

#### Gynäkologische Praxis, FÄ Daniela Pischel

Hamburger Allee 130, 19063 Schwerin MVZ Am Fernsehturm, jeden 1. Do im Monat

Tel.: 0385/2015133

---

### ● Mädchensprechstunde

#### Gynäkologische Praxis, Dr. med. Kerstin Schneidewind

Goethestraße 8/10, 19053 Schwerin, jeden letzten Mi im Monat von 15:00-17:00 Uhr

Tel.: 0385/5574455

---

### ● Informationsabende für werdende Eltern

Veranstaltungen finden vor Ort und online per Skype-Konferenz statt  
(Anmeldung ist erforderlich), entsprechender Link online abrufbar:  
<https://www.helios-gesundheit.de/kliniken/schwerin/unser-angebot/unsere-fachbereiche-klinikum/geburtshilfe/>

Termin: jeden 2. Di im Monat 17:00 Uhr,

Anmeldung zum Informationsabend unter 0385/5202300 möglich

#### Helios Kliniken Schwerin

Wismarsche Straße 393-397, 19055 Schwerin, [www.helios-gesundheit.de/schwerin](http://www.helios-gesundheit.de/schwerin)



---

### ● Kompass ins Familienleben

#### ● Familienbildung direkt

#### Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

[www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de), Erläuterungen siehe Seite 19

Tel.: 0385/5958995



## Weitere Angebote für werdende Eltern/Schwangere

### ● Schwangerschaftsgymnastik

#### ● Beckenbodenschulung

##### Marcel Graczyk

Mobil: 0163/6164797

Kleine Maräne 8, 23996 Gallentin  
info@marcel4fitness.de, www.marcel4fitness.de

---

### ● Yoga für Schwangere, Yoga Inn

Tel.: 0173/2125758

Mecklenburgstraße 9, 19053 Schwerin, info@yogainn-schwerin.de,  
www.yogainn-schwerin.de  
Mi 16:30 Uhr, kostenlose Probestunde online buchbar

---

### ● Yoga und Ayurveda in der Schwangerschaft

Tel.: 0173/6552973

ganzheitliches Yoga mit individuellen Ausrichtungen, Do 16:30–17:45 Uhr

#### Yoga Campus

August-Bebel-Straße 29, 19055 Schwerin  
anjana.devi@ayurveda-campus.de, www.yoga-campus.de  
optional Einzelunterrichtung/Onlineangebot/Bezuschussung Krankenkasse

---

### ● Schwangeren-Yoga, Beatrix Burkhardt

Mobil: 0160/1471078

Puschkinstraße 18, 19055 Schwerin, www.schweriner-hebamme.de

---

### ● Schwangeren-Yoga, Wellvita Naturheilpraxis

Tel.: 0385/4838438

Arsenalstraße 7, 19053 Schwerin  
wellvita@gmx.de, www.wellvita-schwerin.de

---

Mobil: 0172/3030047

### ● Schwangerenschwimmen, Ulrike Beuck

Mobil: 0171/5327374

Entspannung, Beweglichkeitsförderung und Wohlfühl für Schwangere im Wasser.  
Bedarfsweise mit physiotherapeutischen Anregungen. Voranmeldung erforderlich!

Do 17:30–18:30 Uhr

in der Körperbehindertenschule Lankow, Ratzeburger Str. 31, 19055 Schwerin

---

### ● Schwangerenschwimmen

im Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27,  
19063 Schwerin

#### Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-schwerin.de, Anmeldung sh. Website, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe)  
zu erhalten.

---

### ● Aquafitness für Schwangere

#### Daaje Menneken

Mobil: 0176/21875928

daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de

Aquafitness und freies Schwimmen mit Kräftigungsübungen und Ausdauertraining

Angebotsort: Volksschwimmbad Lankow, Lübecker Straße 266, 19059 Schwerin

Teilnahme ab der 14. SSW, Anmeldungen online sh. Website



### ● Singen mit Baby

für Schwangere und Mütter mit Babys bis 12. Lebensmonat

**Do 9:30 Uhr**, nach Voranmeldung

**Kooperationsprojekt der Ev.-Luth. Petrusgemeinde und Familienbildungsstätte**

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig-Str 27, 19063 Schwerin

fbs@awo-schwerin.de, Anmeldung sh. Website, [www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de)

---

### ● Hypnobirthing Schwerin

Kurs zur Vorbereitung auf sanfte, natürliche und selbstbestimmte Geburt

für werdende Mütter zwischen der 15. bis 32. SSW in **Praxis Wunderwerk, sh. Seite 10**

**Jessica Stryack**

hypnobirthing-schwerin@web.de

Tel.: 0162/2347418

---

### ● Fit durch die Schwangerschaft

aktive Vorbereitung auf die Geburt für Schwangere ab

der 1. bis zur 32. Schwangerschaftswoche, Kurse sh. Website, Anmeldungen erforderlich

**Tanzstudio Schlebusch**

Geschwister-Scholl-Straße 2, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/7451697

tanzstudioschlebusch@icloud.com; [www.tanzstudio-schlebusch.com](http://www.tanzstudio-schlebusch.com)

---

### ● Happy Bauch Fitness für Schwangere

**Daaje Menneken**

Mobil: 0176/21875928

daajemenneken@gmail.com, [www.fitmami.de](http://www.fitmami.de)

ganzheitliches Training zur Förderung der Beweglichkeit, Stärkung Herz Kreislauf System und positiven Beeinflussung des seelischen Wohlbefindens

Angebotsort: Große Wasserstraße 3, 19053 Schwerin, Anmeldungen online sh. Website

---

### ● Stillvorbereitungskurs

zur Vorbereitung auf eine erfüllte Stillzeit mit vielen Anregungen

**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-schwerin.de, Anmeldung sh. Website, [www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de)

---

### ● Trageschule

Erlernen des Umgangs mit Tragehilfen/Tragetüchern für werdende Eltern und Eltern mit Säuglingen, mit schriftlicher Anmeldung

**Familienbildungsstätte der AWO Schwerin**

Tel.: 0385/ 5958905

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, [fbs@awo-sn.de](mailto:fbs@awo-sn.de)

Anmeldung über Website, [www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de)

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.



## Kinderärzte

### Altstadt

● **Karolin Krüger**

Tel.: 0385/565191

Goethestaße 63, 19053 Schwerin, [www.schlossblick-praxis.de](http://www.schlossblick-praxis.de)

---

● **GUSANUM, Dr.med. Maria Buller**

Tel.: 0385/512100

Wismarsche Straße 132, 19053 Schwerin

---

### Lewenberg

● **MEDISANUM, Praxis für Kinderchirurgie und Kinder- und Jugendmedizin  
Nils Paukstatt und Frau Dr. med. Inga Osterland**

Wismarsche Straße 380, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/20227940

[info@kinderarztpraxis-schwerin.de](mailto:info@kinderarztpraxis-schwerin.de), [www.kinderarztpraxis-schwerin.de](http://www.kinderarztpraxis-schwerin.de)

---

● **Helios MVZ Schwerin, Dr. med. Anna Pieper**

Tel.: 0385/5203645

Wismarsche Straße 393-397, 19049 Schwerin

---

● **Christian Güttel**

Tel.: 0385/77883950

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

[info@kinderarztpraxis-guettel.de](mailto:info@kinderarztpraxis-guettel.de), [www.kinderarztpraxis-guettel.de](http://www.kinderarztpraxis-guettel.de)

---

### Lankow

● **Kinderarztpraxis in Lankow, Juliane Stephan**

Tel.: 0385/4866021

Rahlstedter Straße 29, 19057 Schwerin

[info@kinderarztpraxis-lankow.de](mailto:info@kinderarztpraxis-lankow.de), [www.info.kinderarztpraxis-lankow.de](http://www.info.kinderarztpraxis-lankow.de)

---

● **Dr.med. Antje Zwahr**

Tel.: 0385/4878150

Rahlstedter Straße 27, 19057 Schwerin

---

### Weststadt

● **Dr.med. Christine Birr**

Tel.: 0385/711174

Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin

---

● **Gemeinschaftspraxis, Dr.med. Christoph Behrens + Dr. Claudia Jegminat  
+ Dr. med. Johannes Mönninghoff**

Tel.: 0385/711151

Johannes-Brahms-Straße 59, 19059 Schwerin

[info@kinderarztpraxis-weststadt.de](mailto:info@kinderarztpraxis-weststadt.de), [www.kinderarztpraxis-weststadt.de](http://www.kinderarztpraxis-weststadt.de)

---

● **Ireen Widmer**

Tel.: 0385/797676

Platz der Freiheit 5, 19053 Schwerin, [www.kinderarztpraxis-schwerin.de](http://www.kinderarztpraxis-schwerin.de)

---

### Großer Dreesch/Neu Zippendorf/Muesser Holz

● **Dr. Alexander Berlin**

Tel.: 0385/3921146

Am Grünen Tal 22, 19063 Schwerin



## Kinder- und Jugendpsychiatrie

### Lewenberg

- **Institutsambulanz der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie**

#### **Helios Kliniken Schwerin**

Wismarsche Straße 393-397, 19049 Schwerin  
[www.helios-gesundheit.de/kliniken/schwerin](http://www.helios-gesundheit.de/kliniken/schwerin)

Tel.: 0385/5203209

### Feldstadt

- **Kinder- und Jugendpsychiatrie**
- **Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**

#### **Dr. med. Karsten Schönebeck**

Bleicher Ufer 5, 19053 Schwerin  
[www.praxis-dr-schoenebeck.de](http://www.praxis-dr-schoenebeck.de)

Tel.: 0385/2014425



## Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining/Gesundheitsbildung für Mütter

- **Schwangerschaftsrückbildung**

- **Mama-Workout**

#### **Marcel Graczyk**

Kleine Maräne 8, 23996 Gallentin, [info@marcel4fitness.de](mailto:info@marcel4fitness.de), [www.marcel4fitness.de](http://www.marcel4fitness.de)

Mobil: 0163/6164797

- **Rückbildungs-Yoga**

#### **Wellvita Naturheilpraxis**

Arsenalstraße 7, 19053 Schwerin, [wellvita@gmx.de](mailto:wellvita@gmx.de), [www.wellvita-schwerin.de](http://www.wellvita-schwerin.de)

Tel.: 0385/4838438

Mobil: 0172/3030047

- **Mama Fit mit Baby**

sportlicher Kurs nach der Schwangerschaft mit Beckenbodentraining und Fitness

- **Pilates Mama + Baby**

Kurs mit Baby zur Festigung des Beckenbodens und Regeneration der Bauchmuskulatur nach einer Schwangerschaft

Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

- **Outdoor Mama Fit + Baby**

Outdoor-Kurs mit Baby im Kinderwagen/Tragehilfe incl. Powerwalk und körperformende Übungen für Rücken, Bauch, Beine und Po. (im Herbst/Winter als Indoorangebot)

#### **Familienbildungsstätte der AWO Schwerin**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, [fbs@awo-sn.de](mailto:fbs@awo-sn.de)

Anmeldung über Website, [www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de)

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

Tel.: 0385/ 5958905



## Rückbildungsgymnastik/Beckenbodentraining/Gesundheitsbildung für Mütter

### ● **fitdankbaby**

Ganzkörperworkout für Mütter mit Babys/Kleinkindern ab 3 Monate, Kurse s. Website. Anmeldungen erforderlich!

#### **Tanzstudio Schlebusch**

Geschwister-Scholl-Str. 2, 19053 Schwerin  
tanzstudio-schlebusch@fitdankbaby.de , www.fitdankbaby.de

Tel.: 0385/7451697

### ● **BauchBeutelPo (Indoorfitness)**

ganzheitliches Angebot für aktive Mütter mit Kind (mit großen und kleinen Babys)  
Kombination von Pilates mit Ausdauertraining unter Einbeziehung des getragenen Kindes  
Angebotsort: Große Wasserstraße 3, 19059 Schwerin; Anmeldungen online sh. Website

### ● **BauchBuggyGo (Outdoor)**

Trainig für Mamas an der frischen Luft mit Baby im Buggy oder Tragehilfe  
Angebotsort: Bleicher Ufer, Spielplatz, 19053 Schwerin  
Einstieg jederzeit möglich, Anmeldungen online sh. Website

#### **Daaje Menneken**

daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de

Mobil: 0176/21875928



## Frühförderung (überregional)

### ● **Frühförderung Sehen** (überregional für M/V)

#### **Überregionales Förderzentrum „Sehen“**

August-Bebel Allee 7, 23992 Neukloster  
vormelker@blindenschule-mv.de, www.blindenschule-mv.de

Tel.: 038422/4520

Fax: 038422/45212

### ● **Frühförderung Hören** (überregional für M/V)

#### **Landesförderzentrum M/V**

Plauer Chaussee 6, 18273 Güstrow  
fruehfoederung@lfz-hoeren-mv.de

Tel.: 03843/831361

Fax: 03843/831369



## Entwicklungsdiagnostik

### ● **Entwicklungsdiagnostik- und -förderung**

Diagnostik, Behandlung, Förderung entwicklungs- und verhaltensauffälliger, chronisch kranker und behinderter oder von Behinderung bedrohter Kinder und Jugendlicher (z.B. Entwicklungsauffälligkeit, Schulprobleme, Probleme mit der Trennung der Eltern, Cerebralparese, Adipositas o.ä.)

#### **Sozialpädiatrisches Zentrum Mecklenburg gGmbH im Kinderzentrum Mecklenburg**

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin  
info@spz-mecklenburg.de, www.spz-mecklenburg.de

Tel.: 0385/551590

! **Überweisung durch behandelnden Kinderarzt erforderlich!**



## Frühförderung

### ● Interdisziplinäre Frühförderung (IFF)

- offene Beratung zur kindlichen Entwicklung und Antragstellung
- interdisziplinäre Diagnostik mit Kinderärztin, therapeutischen und pädagogischen Fachkräften
- Förderung und Therapie (Logo, Ergo, Physio, Pädagogik)

findet Anwendung:

- für Kinder von Geburt bis Schulalter
- in mobiler und ambulanter Form (Kita, Häuslichkeit, Frühförderstelle)
- für Familien im Großraum Schwerin

### FIBs (Familien in Begleitung in Schwerin)

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin  
willkommen@fibs-sn.de, www.fibs-sn.de

Tel.: 0385/5515935  
Mobil: 0160/94679767

---

### ● Frühförderung

- allgemeine Beratung zur kindlichen Entwicklung
- heilpädagogische Entwicklungsüberprüfung
- individuelle Förderung von der Geburt bis zur Einschulung
- Beratung von Eltern und Personen aus dem Lebensumfeld des Kindes
- Frühförderung mobil und ambulant (Kita, Häuslichkeit, Frühförderstelle)

### FIBs (Familien in Begleitung in Schwerin)

Wismarscher Str. 306, 19055 Schwerin,  
Außenstelle Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin, willkommen@fibs-sn.de, www.fibs-sn.de

Tel.: 0385/5515935

Mobil: 0160/94679767

---

### ● Frühförder- und Beratungsstelle

- offene Beratungsstelle zur Kindesentwicklung
- Förderung von Kindern mit Entwicklungsauffälligkeiten
- heilpädagogische Entwicklungsdiagnostik
- Begleitung der Eltern in aufsuchender und ambulanter Form

### ASB Kreisverband Schwerin Parchim e.V.

Speicherstraße 17, 19055 Schwerin  
Sprechzeiten: täglich telefonisch und nach Terminabsprache, außer Mi 12:30–14:00 Uhr  
fruehfoerderung@asb-sn-pch.de, www.fruehfoerderung-schwerin.de

Tel.: 0385/39465008

### Nebenstelle

Edgar-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin  
Sprechzeiten: täglich telefonisch und nach Terminabsprache, außer Mi 12:30–14:00 Uhr  
fruehfoerderung@asb-sn-pch.de, www.fruehfoerderung-schwerin.de

Tel.: 0385/200355330

! Empfehlung durch behandelnden Kinderarzt bzw. Kita hilfreich



## Sozialmedizinische Nachsorge

### ● Sozialmedizinische Nachsorge

Beratung und Begleitung von chronisch kranken und schwerstkranken Kindern (bis 14, in Ausnahmefällen bis 18 Jahre) und deren Familien im Übergang vom stationären Aufenthalt oder von einer Rehabilitationsmaßnahme in die Häuslichkeit

#### **Pro-Fil Kindernachsorge gGmbH**

Tel.: 0385/5515916

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

pro-fil@kindernachsorge.de, www.kindernachsorge.de



## Familiäre Begleitung/Beratung und Entlastung

### ● Erste Antworten für Eltern in der Klinik

zu allen Fragen vor und nach der Geburt eines Kindes

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg** in Kooperation mit den

**Helios-Kliniken Schwerin**, Angebot gilt für stationär befindliche Familien ( I1 + D2), **Mo+Mi+Fr** vormittags

### ● Begrüßungsdienst „Baby Willkommen“

umfassende Informationsvermittlung für interessierte Eltern mit neugeborenen Kindern bis zum ersten Geburtstag (z.B. Kindertagesstätten, Behördenangelegenheiten, Entwicklungsfragen und Angebote für junge Familien)

#### **Begrüßungsdienst „Baby Willkommen“**

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Kieler Straße 31A, 19057 Schwerin

baby-willkommen@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de



Tel.: 0385/44000269

Mobil: 0162/2664814

### ● Familienbildung direkt

Beratung, Begleitung und Unterstützung werdender und junger Eltern bei der Vorbereitung auf Elternschaft und im alltäglichen Zusammenleben in individuellem Setting (zu Themen wie Säuglingspflege, Schlaf, Ernährung, Entwicklung, Bindung)

• auch als Kursangebote verfügbar

Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Tel.: 0385/5958995

Anmeldung über Website, www.awo-schwerin.de

### ● Kompass ins Familienleben

Hilfe für werdende Eltern und Familien zur Klärung, Vermittlung und begleitenden Unterstützung persönlicher Belange. Beratung zu finanziellen und sozialen Unterstützungsmöglichkeiten sowie zum Erziehungsalltag, Begleitung zu Ämtern und Behörden.

**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Tel.: 0385/5958995

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Mobil: 0172/4344651

kompass@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de



## Familiäre Begleitung/Beratung und Entlastung

### ● Unterstützung im Alltag für Familien durch Ehrenamtliche

- Wunschgroßeltern • Lernhilfe für förderbedürftige Schüler • Alltagsbegleiter
- Schweriner Kulturschlüssel (gemeinsamer Besuch von Kulturveranstaltungen)

### Seniorenbüro Schwerin

Tel.: 0385/5574962

### Landesring Mecklenburg Vorpommern des Deutschen Seniorenrings e.V.

Wismarsche Straße 144, 19053 Schwerin

seniorenbuero\_schwerin@t-online.de, www.seniorenbuero-schwerin.de

---

### ● Familienpaten

- bieten für Familien kostenlose, schnelle, unbürokratische Hilfe, Unterstützung und Entlastung im Alltag, bei Problemen, Sorgen und Nöten.
- gehen in einer von Ihnen selbst gewählten Zeit für einige Stunden wöchentlich in eine Familie, um dort als Partner für Kinder und Eltern da zu sein
- sind kein Ersatz für professionelle Hilfe

### Schweriner Bündnis für Familie c/o Seniorenbüro Schwerin

Tel.: 0385/5574962

Wismarsche Straße 144, 19053 Schwerin, Sprechzeiten: Do 14:00–16:00 Uhr

info@familie-in-schwerin.de, www.familie-in-schwerin.de

---

### ● Eltern-Baby-Beratung

Hilfe für Familien mit gefühlsstarken Babys

Unterstützung:

- bei untröstlich weinenden Babys
- nach traumatischen Geburtserfahrungen
- bei Schlaf- und Fütterschwierigkeiten
- bei Unsicherheit/Überforderung in der Elternrolle
- der Bindungsförderung

### Heike Fritzsche-Burghardt

Mobil: 01573/5590795

heikefritzscheburghardt@posteo.net, www.schreibabys-schwerin.de

**Beratung kostenpflichtig!**

---



## Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung

- Stillcafé „Milchmäuse“ Di 9:30–12:00 Uhr, ohne Voranmeldung

- Stillberatung durch Stillberaterin Andrea Reinelt

Tel.: 0385/5958995

Termine nach Vereinbarung

### Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Auch ohne Stillfragen können Eltern mit Babys unsere Treffzeit nutzen.



## Stilltreffs/Still-, Ernährungsberatung

### ● Stillberatung

täglich mit vorheriger Nachfrage, Verleih von Milchpumpen und Babywaagen

**Weststadtapotheke**, Frau Wienbrandt

Tel.: 0385/731344

Johannes-Brahms-Straße 63, 19059 Schwerin

info@schwerin-apotheke.de, www.weststadt-apotheke-schwerin.de

---

### ● Stillvorbereitung/Stillberatung

für werdende Eltern und Eltern durch Stillberater\*innen Andrea Chmielewski

über familienzentrum.schwerin@helios-gesundheit.de

oder telefonisch unter

Tel.: 0385/5202314

**Mo-Fr 07:30-14:00 Uhr**

**Helios Kliniken Schwerin**

Wismarsche Straße 393-397, 19055 Schwerin

www.helios-gesund.de/schwerin

---

● **Stillberatung**, telefonische Beratung möglich, persönliche Beratung ggf. aufsuchend auch unter Einbeziehung weiterer Bezugspersonen sofern gewünscht

**Stillberaterin Susanne Rehbein**

Mobil: 0179/7497433

susanne.rehbein@afs-stillen.de, Terminabsprache: telefonisch, whatsapp, telegram

---

### ● Still- und Laktationsberatung IBCLC

Stillberatung sowie Lasertherapie bei wunden Brustwarzen

**Kathleen Biedler**

Mobil: 01522/1707528

info@stillberatung-schwerin.de, www.stillberatung-schwerin.de

---

● **Stillberatung**, Persönliche Beratung möglich, Erstkontakt vorzugsweise per eMail

**Stillberaterin Christine Leiffheidt**, c.leiffheidt@googlemail.com

---

### ● Ernährungsberatung/Beikostberatung für Eltern mit Kindern

Termine nach Vereinbarung

**Anja Krüger**, Fachberaterin für Ernährung/ Beikostberatung

Mobil: 0176/92196779

ess-kids@gmx.de, www.ess-kids.de

---



## offene Familientreffs/Krabbeltreffs

● **Familiencafé „Mama Chocolate“**, Öffnungszeiten: **Di - Do 10:30 -14:30 Uhr**

**Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.**

Friedrichstraße 3, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/55575266

info@mama-chocolate.de, www.mama-chocolate.de

---

### ! Kostenlose Angebote



● **Spieltreff für Familien,**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin, **Mo + Mi** 15:00–17:00 Uhr

Eltern-Kind-Zentrum, Justus von Liebig-Straße 27, **Do** 15:00–17:00 Uhr

● **Zwillingseelterntreffen**, zwei Mal im Jahr mit Anmeldung sh. Website

● **Frühchen-Eltern-Treffen**, zwei Mal im Jahr mit Anmeldung sh. Website

● **Offene Spielgruppe im EIKiZ** (Angebot für Eltern mit Kleinkindern)

**Do** 15:00–17:00 Uhr

Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

---

● **Krabbeltreff** (für Eltern mit Kindern bis 18 Monate) **Mo + Do** 9:30–11:30 Uhr

● **Familientreff** (für Eltern mit Kindern von 1,5–3 Jahre) **Di + Do** 15:00–17:00 Uhr

**Café FuN der Frühen Hilfen der AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Kieler Straße 31A, 19057 Schwerin

Tel. 0385/44000296

fruehe-hilfen@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

---

● **Elternfrühstück**, **Mi** 9–11 Uhr in der Cafeteria

● **Krabbelgruppe** (für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren)

**Do** 9:00–10:00 Uhr, in den Räumlichkeiten der Tagesgruppen

**Internationaler Bund e.V.**

Tel.: 0385/2082423

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin, hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

---

● **Kleiner Winterspielplatz** (Nov. bis März)

(für Eltern mit Kindern 0–3 Jahre ältere Geschwister können mitkommen)

**Mi** 9:30–11:30 Uhr

**Ev. Freikirchliche Gemeinde Schwerin**

Tel.: 0385/561254

Mühlenscharrn 1, 19057 Schwerin, info@efg-schwerin.de, www.efg-schwerin.de

---

● **Bambini Turnen** (für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre)

**SV Einheit Schwerin**

Kalkwerderring 1, 19061 Schwerin, info@sv-einheit-schwerin.de,

www.sv-einheit-schwerin.de, **nur mit Voranmeldung, sehr begrenzte Platzkapazität**

---

● **Eltern-Kind-Treff „Jumpies“** (für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren)

jeden **Di** 9:00–11:00 Uhr

**Jumpers – Jugend mit Perspektiven gGmbH**

Mobil: 0170/2611057

Komarowstraße 24–26, 19063 Schwerin, schwerin@jumpers.de, www.schwerin.jumpers.de

---

● **Krabbeltreff** (für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren) jeden **Di** 9:30–11:30 Uhr

**Mecklenburgischer Gemeinschaftsverband**

**der Evangelischen Landeskirche**

Tel.: 0385/565932

in den Gemeinderäumen Carl-Friedrich-Flemming-Straße 14, 19061 Schwerin

i.broers@mgvonline.de, www.mgvonline.de

---



## offene Familientreffs/Krabbeltreffs

! Kostenlose Angebote

### ● Offene Spielgruppe für Eltern mit „besonderen“ Kindern

Spieletreff und gemütlicher Austausch für Eltern mit Kindern von 1–6 Jahren mit geistigen oder psychischen Handicap jeden ersten Donnerstag im Monat in der Kita „Dreescher Zwergstätten“, Robert-Bunsen-Straße 11, 19061 Schwerin, Voranmeldung erbeten

**Lebenshilfe Schwerin e.V.**

info@lebenshilfe-schwerin.de

www.lebenshilfe-schwerin/beratung/kontakt.de

Mobil: 01704132067

Tel.: 0385/6354889



## Eltern-Kind-Kurse

! für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontaktdaten)

### ● Babymassage und Still- und Krabbelgruppen siehe auch **Hebammen**

#### ● **Babymassage**, in der Hebammenpraxis Wunderwerk (sh. S. 10)

**Kathleen Biedler**, Kinderkrankenschwester

info@stillberatung-schwerin.de

Mobil: 01522/1707528

#### ● **PEKiP – Spielen und Bewegen für Eltern mit ihren Kindern** in Kursform

Entwicklungsbegleitung für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr

#### ● **Knirpsenrunde/Spielkreis** (für Eltern mit 1–3 jährigen Kindern)

#### ● **Babymassage** (für Eltern mit Babys ab der 10. Lebenswoche bis Krabbelalter)

#### **Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de.

Tel.: 0385/5958995

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung

(z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

#### ● **Baby Massage**

Kumara Abhyanga

**Ayurveda Praxis Schwerin**

August-Bebel-Straße 29, 19055 Schwerin

info@ayurvedapraxis-schwerin.de, www.ayurvedapraxis-schwerin.de

Mobil: 0173/6552973

#### ● **Kleine Wichtel im Wunderwerk**

(Angebot für Eltern mit Babys ab der 8. Lebenswoche bis zum ersten Geburtstag)

Durchführungsort: Hebammenpraxis Wunderwerk Zum Bahnhof 21, 19053 Schwerin

**Kathleen Biedler c/o Hebammenpraxis Wunderwerk**

info@stillberatung-schwerin.de

Mobil: 0152/21707528

#### ● **THEKLA herznah**

bindungs- und beziehungsorientierter Kurs für Eltern mit Babys von 3–12 Monaten

#### ● **THEKLA toddler**

bindungs- und beziehungsorientierter Kurs für Eltern mit Kleinkindern von 10–36 Monaten

Durchführungsort: Hebammenpraxis Bauchladen, Lübecker Straße 51, 19053 Schwerin

**Ariane Hausner**

ariane@bindungspunkt.de; www.bindungspunkt.de

Mobil: 0172/5919543



### ● **Kinderturnen** (Laufalter bis 3 Jahre)

**Mo** 10:00-11:00 Uhr, Durchführungsort: Turnhalle, Lübecker Straße 46, 19053 Schwerin  
**Verein für Leibesübungen (VfL)** Tel.: 0385/710757  
info@vfl-schwerin.de telefonische Anmeldung

### ● **Turnmäuse** (Eltern mit 2-4 jährigen Kindern)

Durchführungsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin  
**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**  
Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin Tel.: 0385/5958995  
fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

---

### ● **Kinderturnen**

Spielbegleitung und freies Spiel mit Anregungen zum Hüpfen, Laufen und Klettern  
Angebotsort: Kita "Zwergenhaus", Edgar-Bennert-Str. 11, 19057 Schwerin  
für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren, Anmeldungen: online sh. Website  
**Daaje Menneken** Mobil: 0176/21875928  
daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de

---

### ● **Ballschule Minis I + II**

für Kinder ab 2,5 Jahre, Durchführungsort: Werderhalle, Amtstraße 16, 19055 Schwerin  
**Di + Mi**, 15:30-16:15 Uhr  
**Ballsport-Centrum**  
Robert Runge Mobil: 0172/3266894  
info@ballsport-centrum.de, www.ballschulen.de

---

### ● **Baby- und Kleinkindschwimmen**

Spaß und Bewegung im Wasser, bedarfsweise mit physiotherapeutischen Anregungen.  
Für Eltern mit Kindern ab dem 4 Lebensmonat. **Do** nachmittags in der  
Körperbehindertenschule Lankow, Ratzeburger Straße 31, 19057 Schwerin  
**Ulrike Beuck** Mobil: 0171/5327374

---

### ● **Baby- und Kleinkindschwimmen**

für Eltern mit Kindern ab Säuglingsalter, offenes Konzept, **Fr** 9:00-11:00 Uhr  
Details bei telefonischer Vorabsprache  
Durchführungsort: Volksschwimmhalle Lankow, Lübecker Straße 266, 19059 Schwerin  
Vor Anmeldungen erforderlich  
**Ulf Joraschkewitz** Mobil: 0176/99535535

---

### ● **Babyschwimmen**

Wassergewöhnungskurs für Babys mit ihrer Betreuungsperson für Familien mit Bays ab 4 Monate, Angebotsort: Volksschwimmhalle Lankow, Lübecker Straße 266, 19059 Schwerin  
Anmeldungen online sh. Website  
**Daaje Menneken** Mobil: 0176/21875928  
daajemenneken@gmail.com, www.fitmami.de



## Eltern-Kind-Kurse

### ● Wassergewöhnungskurse

in Kursform

- Babys planschen (für Eltern mit Babys ab 3 Mon.)
- Pinguine (für Eltern mit Kindern ab 18 Mon.)
- Delfine (für Eltern mit Kindern ab 2,5 J.)
- Familienschwimmen (für Eltern mit Kindern bis zum 7. Lebensjahr)

Durchführungsort: Bewegungsbad des AWO Eltern-Kind-Zentrums,  
Justus-von-Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

---

### ● Eltern-Kind-Schwimmen

Wassergewöhnungsangebot für Eltern mit Kindern von 2-4 Jahren

Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus von Liebig Straße 27, 19063 Schwerin

**Schwimmschule Seepferdchen, Gregor Große**

Mobil: 0151/62670162

schwimmschule-seepferdchen@web.de

---

### ● Babysignal

Mit den Händen sprechen – Babyzeichensprache Kurs, Angebotsort: Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin in den Räumen der AWO Familienbildungsstätte, Anmeldungen online möglich

**Daaje Menneken**

Mobil: 0176/21875928

menneken@babysignal.de, info@babysignal.de, www.babysignal.de

---

### ● Liederkarussell

(für Eltern mit 2-4-jährigen Kindern)

**Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de, Anmeldung siehe Website: www.awo-schwerin.de

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

---

### ● Singen mit Baby

donnerstags in Kursform (für Schwangere und Mütter mit Babys bis 12. Lebensmonat)

**Kooperationsprojekt der Ev.-Luth. Petrusgemeinde und Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

Angebotsort: Eltern-Kind-Zentrum, Justus-von-Liebig-Str 27, 19063 Schwerin

---

! für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontaktdaten)



## Eltern-Kind-Kurse

### ● **Kreativer Kindertanz**

für Eltern mit 1-3-jährigen Kindern, **Di + Do** Nachmittag, Anmeldungen bitte telefonisch!  
Durchführungsort: Robert-Beltz-Straße 72, 19059 Schwerin

#### **Ballettschule Tschapek**

Mobil: 0173/9050160

ballettschapek@arcor.de, www.ballettschule-tschapek.de

---

### ● **Käfermusik Baby-Musikkurs**

(für Eltern mit Babys von 3 bis 11 Monate) **Mo** 9:30 - 10:00 Uhr

### ● **Bienenmusik Baby-Musikkurs**

(für Eltern mit Babys von 12 bis 18 Monaten) **Mo** 10:15 - 10:45 Uhr und 15:00 - 15:30 Uhr

### ● **Zwergenmusik für die Kleinsten**

(für Eltern mit einem Kind 2-4 Jahre)

### ● **Musikmäuse**

(für Eltern mit einem Kind 2-4 Jahre und einem Geschwisterkind 0-4 Jahre)

#### **Musik- und Kunstschule ATARAXIA**

Tel.: 0385/761110

Arsenalstraße 8, 19053 Schwerin

buerdo@ataraxia-schwerin.com, www.ataraxia-schwerin.com

---

### ● **Musikgarten** (für Eltern mit Kindern 6 Monate bis 3 Jahre)

**Mo, Mi und Do** Nachmittag, zu verschiedenen Zeiten, Uhrzeit nach Anmeldefrage

Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular unter

www.konservatorium-schwerin.de, Durchführungsort: Puschkinstraße 6

#### **Konservatorium/Kulturbüro**

Tel.: 0385/5912719

Puschkinstraße 13, 19055 Schwerin

---

### ● **Krümelbühne**

Veranstaltungsreihe zum sinnlichen Erleben von Theater/Tanz/Konzert für Eltern mit Babys und Kleinkindern von 6 Monate bis 3 Jahre, unregelmäßige Veranstaltungen, auch mobil buchbar, sh. Monatsplan und u.g. Website

Angebotsort: Konzertfoyer des Großen Hauses und M-Halle

#### **Mecklenburgisches Staatstheater**

Tel.: 0385 53 00 123

Alter Garten 2, 19055 Schwerin,

kasse@mecklenburgisches-staatstheater.de, www.mecklenburgisches-staatstheater.de

---

### ● **Musikids** ab 18 Monate

### ● **Babymusikids** ab 3 Monate

Anmeldung und Vorabsprache sh. Ansprechpartnerin

#### **Musikschule Fröhlich**

Tel.: 0385/4812996

Carina Loose, Lange Reihe 30, 19057 Schwerin, musikschule-froehlich.de/loose

---



## Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote Eltern

### ● **Trageberatung** (auf Nachfrage)

**Manuela Maync (Lillekids)**, shop@lillekids-schwerin.de

Tel.: 0385/20227941



### ● **Trageberatung**

individuelle Trageberatung, große Auswahl an Tragehilfen und Tüchern zum Testen, Verleih von Tragehilfen/Tüchern und Tragecovers

**Claudia Zöld**, [www.alles-rund-ums-tragen.com](http://www.alles-rund-ums-tragen.com)

Mobil: 0172/1650161

### ● **Erste Hilfe am Kind**

mit schriftlicher Anmeldung, Anmeldung über Website

### ● **Gewaltfreie Kommunikation**

Kurs zum respektvollen Umgang miteinander und friedvoller Konfliktlösung im Erziehungsalltag miteinander

### ● **Gesprächs- und Informationsrunden zu familien- und entwicklungsrelevanten Themen**

mit Voranmeldung siehe Website

### **Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

[fbs@awo-sn.de](mailto:fbs@awo-sn.de), [www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de)

Es gibt die Möglichkeit für den Kurs eine Ermäßigung (z.B. über Bildung und Teilhabe) zu erhalten.

### ● **wir2 Bindungstraining für Alleinerziehende**

Kurs für alleinerziehende Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter

- **Bindung gestalten, festigen, sichern**
- **Herausforderungen als alleinerziehende Person bewältigen**
- **Austausch mit anderen Eltern**

Angebot kostenfrei incl. Kinderbetreuung, Angebotsort: Kinderzentrum Mecklenburg,

Angebotszeitraum: 20 Kurseinheiten à 90 Min. (excl. Ferien) vorausstl. **Di** frühe Abendstunden

### **Kinderzentrum Mecklenburg gGmbH**

Tel.: 0385/551590

Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin

[wir2@kinderzentrum-mecklenburg.de](mailto:wir2@kinderzentrum-mecklenburg.de), [www.wir2-kinderzentrum.de](http://www.wir2-kinderzentrum.de)

### ● **Erste Hilfe am Kind**

Voranmeldung erforderlich, generell ohne Kinder (Kinderbetreuung muss organisiert werden)

### **DRK Kreisverband Schwerin e.V.**

Amtsstraße 29 A/B, 19055 Schwerin

Tel.: 0385/55573017

Sprechzeiten: **Mo-Fr** 9:00-15:00 Uhr, [www.drk-sn.de](http://www.drk-sn.de)

### ● **Erste Hilfe am Kind**

Kurs nach individueller Absprache

### **Arbeiter-Samariter-Bund Kreisverband Schwerin Parchim e.V.**

Tel.: 03871/6296389

E.-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin, [info@asb-sn-pch.de](mailto:info@asb-sn-pch.de)

Tel.: 0385/200355300

[info@asb-sn-pch.de](mailto:info@asb-sn-pch.de)

### ● **Eltern-AG**

Kurs einmal jährlich nähere Infos auf Nachfrage, mit Kinderbetreuung möglich

### **Internationaler Bund e.V.**

Tel.: 0385/2082423

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin, [hze-schwerin@ib.de](mailto:hze-schwerin@ib.de), [www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)

! für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontaktdaten)



## Bildungs-/Gesprächs-/Informationsangebote/Kursangebote Eltern

### • Workshops für werdende Eltern und Eltern

- Entwicklung von Babys und Kleinkindern
  - Eltern- und Paarebene
  - achtsame Kommunikation
- kostenpflichtig und mit Voranmeldung sh. Website!

Angebotsort: Hebammenpraxis Bauchladen, Lübecker Straße 51, 19053 Schwerin

**Ariane Hausner**

Mobil: 0172/5919543

ariane@bindungspunkt.de

www.bindungspunkt.de



## Vorbereitung auf Kindertagesbetreuung

### • FaBi<sup>2</sup> - Familien- und Fachkräftebildung in Schwerin

Projekt mit: • Eltern-Kind-Gruppe (Mo 9:00-12:00 Uhr) • Elterncafé (Mo 12:00-14:00 Uhr)  
und • Familiengruppe (Di-Do 8:30-12:30 Uhr)

für Familien mit gesichertem Aufenthalt (Drittstaatenzugehörigkeit z: B. Ukraine, Syrien...)  
für werdende und Eltern mit Kindern bis 6 Jahre, Angebotsorte: Eltern-Kind-Gruppe +  
Elterncafé (Mama Chocolate) Familiengruppe (MGH Krebsförden)

**Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum HH e.V.**

Mobil: 0157/36971256

Mehrgenerationenhaus Krebsförden

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin

susanne.moeller-neugebauer@caritas-im-norden.de

www.caritas-im-norden.de

**!** für alle Kursangebote sind Anmeldungen erforderlich (sh. Kontaktdaten)



## Allgemeine Hinweise zu Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### **?** Wie und wo beantrage ich einen Betreuungsplatz in einer Kindertageseinrichtung?

Nach Erhalt einer verbindlichen Platzzusage durch die Kitaleitung kann beim Fachdienst Bildung und Sport, Bereich Kindertagesförderung ein Antrag auf einen Betreuungsplatz gestellt werden. Die Antragstellung erfolgt entweder persönlich im Bürgerbüro des Stadthauses Schwerin oder auf dem Postweg bzw. per E-Mail.

**Fachdienst Bildung und Sport**

Tel.: Rückfragen 0385/545-2157

Kindertagesförderung, Am Packhof 2 – 6, 19053 Schwerin, kita-foerderung@schwerin.de

Beim Antrag auf eine Ganztagesbetreuung ist zusätzlich die Bescheinigung des Arbeitgebers über ein bestehendes Arbeitsverhältnis einzureichen.

Selbständige reichen bitte Ihre Steuernummer oder Gewerbeanmeldung ein.

Sämtliche Antragsformulare finden Sie sowohl im Bürgerbüro der Landeshauptstadt Schwerin als auch auf der Homepage:

[www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/kindertagesfoerderung](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/kindertagesfoerderung)

Nach Antragstellung und Eingang aller prüfungsrelevanten Unterlagen erfolgt die Anspruchsprüfung durch den Fachdienst Bildung und Sport, Bereich Kindertagesförderung. Bei Vorliegen aller Anspruchsvoraussetzungen wird ein Bescheid über die Inanspruchnahme einer bedarfsgerechten Förderung nach § 6 KifÖG M-V erstellt und den Personensorgeberechtigten auf dem Postweg zugestellt. Dieser Platzbescheid bildet die Grundlage für den Betreuungsvertrag, der anschließend mit der Kindertageseinrichtung abgeschlossen werden kann.

### **? Wie beantrage ich einen Platz bei einer Kindertagespflegeperson?**

Es gibt ca. 60 Kindertagespflegepersonen im gesamten Stadtgebiet von Schwerin (sh. folgende Aufstellung). Sie betreuen Kinder vorrangig im Alter von 0-3 Jahren. Die Betreuung innerhalb der Kindertagespflege erfolgt in kleinen Gruppen von ein bis fünf Kindern im Haushalt der Tagespflegeperson, in angemieteten Räumen oder im Haushalt der Eltern.

Sie nehmen telefonisch mit einer Tagespflegeperson ihrer Wahl Kontakt auf und vereinbaren Besuchs- und Kennenlernertermine. Wenn Sie sich entschieden haben und eine Platzbestätigung von der Tagespflegeperson erhalten haben, erfolgt die Antragstellung analog Kindertagesstätten s.o.

Nach der Platzbewilligung durch den Fachdienst Bildung und Sport, schließen Sie einen privatrechtlichen Betreuungsvertrag mit der Kindertagespflegeperson ab. Sollte ihre Kindertagespflegeperson mal krank werden, hält die Landeshauptstadt Schwerin eine Vertretungskraft bereit.

Tel.: Rückfragen 0385/545-2184

---

### **? Was ist noch wichtig?**

Sollte ein Kindertagespflegeperson einmal aus Krankheitsgründen ausfallen, stehen eigens für diesen Zweck zwei Vertretungskräfte zur Verfügung, damit Familie und Beruf optimal in Einklang gebracht werden können!

---

### **? Was kostet mich ein Betreuungsplatz?**

Seit dem 1. Januar 2020 ist die Einführung der Beitragsfreiheit für alle Eltern in M-V erfolgt. Die Beitragsfreiheit bezieht sich dabei auf die Elternbeiträge für die Kinderbetreuung sowohl in einer Kindertagesstätte, als auch bei einer Kindertagespflegeperson. Nicht erfasst werden hiervon die Verpflegungskosten. Die Elternbeitragsfreiheit ist nicht antragsgebunden.

---

### **? Wie beantrage ich die Übernahme der Verpflegungskosten?**

Eltern haben die Möglichkeit, einen Antrag auf Übernahme der Verpflegungskosten zu stellen, wenn ihnen die finanzielle Belastung unter Berücksichtigung des Einkommens nicht oder nur teilweise zuzumuten ist. Zur Prüfung des Anspruches sind sowohl der Antrag auf Übernahme der Verpflegungskosten, als auch weitere Unterlagen einzureichen.

Die entsprechenden Formulare finden Sie sowohl auf der Homepage ([www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/kindertagesfoerderung](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/kindertagesfoerderung)), als auch im BürgerBüro des Stadthauses. Für Hortkinder kann die Übernahme der Verpflegungskosten über das Bildungs- und Teilhabepaket beim Fachdienst Soziales Fachgruppe Wohngeld / Bildung und Teilhabe beantragt werden.

---

**? Wann muss der Antrag gestellt werden?** Der Antrag mit vollständigen Unterlagen sollte bis spätestens 8 Wochen vor Betreuungsbeginn vorliegen.



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### **Altstadt**

#### **Kindertagesstätte:**

● **„St. Anna“ Katholisches Propstei-Pfarramt**

Tel.: 0385/598380

Klosterstraße 7-11, 19053 Schwerin, [kita@pfarrei-sankt-anna.de](mailto:kita@pfarrei-sankt-anna.de)

Öffnungszeiten: 6:30-17:00 Uhr, Fr bis 16:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Religionspädagogisches Konzept • situationsorientierter Ansatz**

• Montessori-Pädagogik • altersgemischte Gruppen

Angebote: naturnaher Spielplatz

---

### **Feldstadt**

#### **Kindertagesstätte:**

● **„Feldstadtmäuse“ Integrative Einrichtung Kita gGmbH**

Tel. 0385/562640

Demmlerstraße 11-13, 19059 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 6:00-17:00 Uhr, Alter: 8 Wochen bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (therapeutische**

**Begleitung durch externe Fachkräfte möglich) • Bewegungsförderung und**

**Gesundheitserziehung • Projektarbeit und Partizipation der Kinder • Medienpädagogik**

• Alltagsintegrierte Sprachförderung • Elternbegleitung

Angebote: gemeinsame Musikstunde, Yoga (Vorschulkinder), Papilio, Marburger

Konzentrationstraining, Schatzsuche

---

#### **Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren**

● **Sonnenblume**

**Katrin Latoch**

Mobil: 0162/7854785

**Melanie Hille**

Mobil: 0179/6421899

---

● **Wunderbaum**

**Jeannette Stiemert**

Mobil: 0174/1804211

**Tina Preuß**

Mobil: 0172/3847336

---

● **Bambini**

**Anja Poschmann**

Mobil: 0173/2065754

**Christin Bendin**

Mobil: 0172/3855986

---

● **Tinas Kinderkiste**

**Martina Hoffmann**

Mobil: 0162/2432711

---

● **Simone Eggert**

Mobil: 0173/3225189

---



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Friedrichsthal

#### Kindertagesstätten:

##### ● „Plappermäulchen“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/4844294

Bahnhofstraße 56, 19057 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Reggio-Pädagogik • Projektarbeit • offene Arbeit**

• **Projektarbeit orientiert an den Interessen der Kinder**

Angebote: gemeinsames Experimentieren mit Senioren

---

##### ● „Reggio Emilia“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/3030950

Alt Meteler Straße 1a, 19057 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Reggio-Pädagogik • Projektarbeit • offene Arbeit**

• **Projektarbeit orientiert an den Interessen der Kinder**

Angebote: Yoga für Kindergartenkinder, gemeinsames Experimentieren mit Senioren

---

### Gartenstadt

#### Kindertagesstätten:

##### ● Sprachheilkindergarten, Diakonie Westmecklenburg- Schwerin

Tel.: 0385/3968774

Hagenower Straße 60, 19061 Schwerin, [sprachheilkindergarten@diakonie-wmsn.de](mailto:sprachheilkindergarten@diakonie-wmsn.de)

Öffnungszeiten: 6:30–16:30 Uhr bei Bedarf 6:00–17:00 Uhr

Alter: 3 Jahre bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: für Kinder mit Auffälligkeiten in der Sprach- und Hörentwicklung**

• **Sprach- und Musikerziehung • Psychomotorik • Schulung der sensorischen Integration**

• **täglich muttersprachliche Förderung**

auch für Kinder ohne Kirchenghörigkeit, Angebote: Fahrdienst

---

##### ● „Wirbelwind“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/3921053

Hagenower Straße 62, 19061 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 6:30–17:30 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Kneipp-Kita • Lernen in sozialer Interaktion – ko-konstruktiver Ansatz**

Angebote: musikalische Früherziehung in Zusammenarbeit mit dem Konservatorium,

Schach für Vorschulkinder, kreativer Tanz, Sauna (Infrarotkabine)



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Gartenstadt

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Zwergenstübchen**

Tel.: 0385/3975607

**Mona Voß**

---

● **Kleine Sprösslinge**

**Dörthe Eidmann**

Mobil: 0172/9361880

---

● **Kleine Wurzelzwerge**

**Dörte Bieker**

Mobil: 0176/303727

---

### Görries

**Kindertagesstätte:**

● **„Die kleinen Schulzen“ Integrative Einrichtung**

Tel.: 0385/613653

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Schulzenweg 10, 19061 Schwerin, kleine-schulzen@awo-schwerin.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf**

**therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte, Fahrdienst) • Umsetzung**

**inklusive Bildung, Erziehung und Betreuung • Psychomotorik als zentraler**

**Schwerpunkt in der Bildungsarbeit • offene Bildungsangebote in modernen**

**Funktionsräumen für alle Kinder mit und ohne Handicaps • Mahlzeiteneinnahme**

**in Buffetform im modernen Kinderrestaurant**

Angebote: Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Kita Care App, Geburtstagsverleihkiste

---

### Großer Dreesch

**Kindertagesstätten:**

● **„Montessori-Kinderhaus“ Integrative Einrichtung**

Tel.: 0385/20062650

**Diakonie Westmecklenburg- Schwerin**

Robert-Havemann-Straße 16, 19061 Schwerin,

montessori-kinderhaus@diakonie-wmsn.de

Öffnungszeiten: 5:30–21:00 Uhr

Alter: 0 bis 10 Jahre (Hort)

**Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhte Förderbedarf (bei Bedarf**

**therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Religionspädagogik**

• **Montessori-Pädagogik • Psychomotorik**

• **Förderung durch das Projekt „Sprachkita“**

auch für Kinder ohne Kirchenghörigkeit, Angebote: Polizeiprävention,

Schwimmunterricht für Vorschulkinder



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### ● „Kinderland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V.

Tel.: 0385/3921064

A.-Sacharow-Straße 90, 19061 Schwerin

karin.bastubbe@drk-sn.de, www.drk-sn.de

Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr bei Bedarf bis 19:00 Uhr,

Alter: 6 Wochen bis 10 Jahre (Hort)

**Schwerpunkte: Situationsansatz • Englisch for Kids • musikalische Früherziehung • Waldpädagogik**

Angebote: Erste Hilfe Kurse, Yoga, Schwimmkurse für Vorschulkinder, Wassergewöhnung für 4–5 jährige Kinder

---

### ● „Sonnenschein“ Integrative Einrichtung Kita gGmbH

Tel.: 0385/3922717

Von-Stauffenberg-Straße 28, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • Bewegungseinrichtung • alltagsintegrierte sprachliche Bildung • offene Arbeit mit lebensnahen Projekten**

Angebote: Marburger Konzentrationstraining, Yoga, Tanzen, Ballsport, Wassergewöhnung in Schwimmhalle Großer Dreesch

---

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

### ● **Kindergewusel, Petra Gramm**

Mobil: 0174/5743465

---

### **Krebsförden**

**Kindertagesstätte:**

### ● „Märchenkita“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/612771

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–18:30 Uhr, Kinder unter 2 Jahren bis 19:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: gestaltende und darstellende Kunst • alte und neue Märchen und Geschichten, Lieder und Tänze, Kamishibai-Theater • offene Themenräume • Forschen mit allen Sinnen**

Angebote: Englisch (extern), Zwergensauna, Wasseraktivitäten

---

### **Lankow**

**Kindertagesstätten:**

### ● „Zwergenhaus“ Integrative Einrichtung, ASB Schwerin-Parchim Kita gGmbH

Edgar-Bennert-Straße 11, 19057 Schwerin

Tel.: 0385/200355350

www.asb-sn-pch.de, Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz • Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • generationsübergreifende musische Angebote • tiergeschützte Pädagogik für Vorschulkinder • Montessori-Pädagogik • altersspezifische Lernangebote, Projekte • Psychomotorik • Bewegung nach Pikler und Hengstenberg • Entspannungspädagogik • Arbeit in Gruppenverbänden • DESK**

Angebot: Polizeiprävention

---



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Lankow

● **„Lankower Spielhaus“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin** Tel.: 0385/20281970  
Rahlstedter Straße 4, 19057 Schwerin, [kita-lankower-spielhaus@diakonie-wmsn.de](mailto:kita-lankower-spielhaus@diakonie-wmsn.de)  
Öffnungszeiten: **Mo – Do** 6:00–17:30 Uhr und **Fr** 6:00–16:30 Uhr, Alter: 0 bis 10 Jahre  
**Schwerpunkte: Montessori-Pädagogik und Psychomotorik • Sprachunterricht für Vorschulkinder** auch für Kinder ohne Kirchengemeindegliederung, Angebote: Judotraining, Yoga, Plattdeutschkurs, Polizeiprävention, Entspannung

---

● **„Anne Frank“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/4841308  
Möllner Straße 25, 19057 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)  
Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt  
**Schwerpunkte: offene Arbeit • Einbeziehung situativer Anlässe und Ideen • Marburger Konzentrationstraining • Förderung der Medienkompetenz • alltagsintegrierte Sprachförderung**  
Angebote: musikalische Früherziehung, Yoga und Entspannung, Englisch (extern)

---

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Ankes Schneckenkinder**  
**Anke Laudon** Tel.: 0385/7589708

---

● **Die kleinen Wikinger**  
**Marion Babinsky** ,[m.babinsky@die-kleinen-wikinger.com](mailto:m.babinsky@die-kleinen-wikinger.com) Mobil: 0162/9813792  
**Beatrice Rauth** ,[b.rauth@die-kleinen-wikinger.com](mailto:b.rauth@die-kleinen-wikinger.com) Mobil: 0176/8709022

---

### Lewenberg

**Kindertagesstätten:**

● **„Alles im Lot“ – die Handwerkskita** Tel.: 0385/778839–10  
**Integrative Einrichtung, Kindertagesstätte „Alles im Lot“ gGmbH**  
Wismarsche Straße 306, 19055 Schwerin, Fax.: 0385/778839–19  
[info@kita-alles-im-lot.de](mailto:info@kita-alles-im-lot.de), [www.kita-alles-im-lot.de](http://www.kita-alles-im-lot.de)  
Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr, Alter: 6 Monate bis Schuleintritt  
**Schwerpunkte: Handwerk und Werkstattarbeit • Bildung auf allen Ebenen von Erleben und Handeln • Lebensbezogene Pädagogik • Ganzheitlichkeit und Offenheit, Naturbezug und Gemeinschaft • inklusive Einrichtung zur Förderung aller Kinder**  
Angebote: alltagsintegriertes Kennenlernen und Ausprobieren handwerklicher Techniken in Zusammenarbeit mit dem regionalen Handwerk



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### ● „nidulus“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/5203250

Wismarsche Straße 393-397, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: 24 Stunden Betreuung (Nachweis über Schichtarbeit oder individuelle Arbeitszeitmodelle der Eltern), Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Arbeit nach Ansätzen von E. Pikler • Gesundheitsförderung nach Kneipp • Zusammenarbeit mit den Helios-Kliniken • enge Zusammenarbeit mit der Kita „Nidulus duo“**

Angebote: Sauna, Yoga, Kinder kochen, Nutzung des Hengstenberg Raumes in der Kita Nidulus Duo

---

### ● „nidulus duo“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/20271600

Wismarsche Straße 298, 19055 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 24 Stunden Betreuung ( sh. Kita Nidulus)

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: • Elemente der Reggio- und Kreativpädagogik • gezielte Förderung der Kreativität und des schöpferischen Schaffens • Projektarbeit • generationsübergreifende Zusammenarbeit mit den Bewohnern der Sozios-Einrichtungen • Arbeiten nach den Ansätzen von E. Pikler**

Angebote: Kinderatelier, Bibliothek, Bewegungsangebote, Nutzung der Sauna in der Kita Nidulus

---

### ● „Am Friedensberg“ Naturkita Kita gGmbH

Tel.: 0385/565706

Am Friedensberg 5a, 19055 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 5:45-17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Natur- und Waldpädagogik • Aufenthalt im Freien bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit • Projektarbeit nach Interessen der Kinder • Lernwerkstatt zum Erforschen natürlicher Phänomene auf der Freifläche • Kita 21 = Bildung zur Nachhaltigkeit**

Angebote: Waldtage für Groß und Klein, Lehmbackofen, Papilio, Lernwerkstatt, Vorlesepaten und Kneippanwendungen

---

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

#### ● Tomte

**Mia Juhnke**

Mobil: 0151/46151408

---

#### Medewege

**Kindertagesstätte:**

#### ● Waldorfkindergarten Medewege

Tel.: 0385/555137

**Waldorfvereinigung Schwerin e.V.**

Hauptstraße 13, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: 7:00-17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: biologisch, vegetarische Vollwerternährung • handlungspädagogischer Ansatz (z.B. Kinderbauernhof)**

Angebote: Kita auf dem Bauernhof, Eurythmie ab Kindergartenalter



### Mueßer Holz

#### Kindertagesstätten:

##### ● „Waldgeister“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/2011184

Ziolkowskistraße 35, 19063 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr

Alter: 8 Wochen bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Anlehnung an Reggio- und Montessori-Pädagogik**

• alltagsintegrierte Sprachförderung • Marte Meo® = gezielte

Entwicklungsunterstützung durch Nutzung von Alltagsmomenten • videogestützte

Arbeit • musikalische Frühförderung • sozialpädagogische Elternarbeit

Angebote: Yoga, Marburger Konzentrationstraining, Waldtag mit fachkundiger

Begleitung durch den Förster, musikalische Frühförderung, Elternberatung, regelmäßige

Bibliotheksbesuche

---

##### ● „Igelkinder“

Tel.: 0385/2081070

##### **AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Mobil: 0151/57976052

Justus-von-Liebig-Straße 27, 19063 Schwerin, [kita-igelkinder@awo-schwerin.de](mailto:kita-igelkinder@awo-schwerin.de)

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: integrative-inklusive Konzeptausrichtung im Eltern-Kind-Zentrum**

• Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische

Begleitung durch externe Fachkräfte) • Bewegungspädagogik nach Hengstenberg und

Pikler • offene Bildungsangebote in modernen Funktionsräumen für alle Kinder mit und

ohne Handicap • Mahlzeiteneinnahme in Buffetform im modernen Kinderrestaurant

Angebote: Elterncafé, Eltern-Kind-Angebote (Basteln, Kochen, Sport), Elternberatung,

Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Kita Care App

---

##### ● „KinderGalaxie“

Tel.: 0385/2082420

##### **Internationaler Bund e.V. Freier Träger der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit**

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin, [anke.hutzler@ib.de](mailto:anke.hutzler@ib.de), [www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)

Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr (Kita), Alter: 6 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz • ganzheitliche Erziehung, Bildung, Betreuung**

• Förderung der Kreativität • Wahrnehmungs- und Ausdruckserziehung • Projektarbeit

• Funktionsraumprinzip,

Angebote: Eltern-AG, Snoezelraum für Entspannungsübungen und Sinneserfahrungen,

Holzwerkstatt, Wassergewöhnung für Vorschulkinder

---

##### ● „Schweriner Stadtmusikanten“

Tel.: 0385/47730111/110

##### **ASB Schwerin-Parchim Kita gGmbH**

Gagarinstraße 22-24, 19063 Schwerin, [grit.pieper@asb-sn-pch.de](mailto:grit.pieper@asb-sn-pch.de), [www.asb-sn-pch.de](http://www.asb-sn-pch.de)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: musikpädagogischer Ansatz • situationsorientiertes Arbeiten**

• Wassergewöhnung für Vorschulkinder

Angebote: Kinderrestaurant



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Regenbogenland**

**Natalie Torbek**

Mobil: 0152/32039863

● **Die Dreescher Waldzwerge**

**Nicole Kähne**

Mobil: 0152/54793433

● **Chez Maman Tari**

**Tarietou Tcha Santi**

Mobil: 0174/6971669

**Ourobou Arafat Tchakpedeou**

Mobil: 0176/62278660

 **Neumühle**

**Kindertagesstätte:**

● **„Neumühler Strolche“ Diakonie Westmecklenburg– Schwerin**

Tel.: 0385/34301400

Am Immensoll 5, 19057 Schwerin, [kita-neumuehle-strolche@wmsn.de](mailto:kita-neumuehle-strolche@wmsn.de)

Öffnungszeiten: **Mo–Do** 6:30–17:00 Uhr, **Fr** 6:30–16:30 Uhr

Alter: 0 bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:**

• naturgemäße Gesunderhaltung nach Sebastian Kneipp (anerkannte Kneipp@Kita)

• religionspädagogische Angebote • Montessori-Pädagogik • Psychomotorik

auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit

Angebote: Kinderyoga, Polizeiprävention

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Klein Liebhausen**

**Stefanie Gruner**

Tel.: 0385/713995

● **Angelika Krömer**

Tel.: 0385/733305

 **Neu Zippendorf**

**Kindertagesstätte:**

● **„Future Kids“ Kita gGmbH**

Tel.: 0385/3975060

Eulerstraße 1, 19063 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr, Alter: 10 Wochen bis 10 Jahre

**Schwerpunkte: Zweisprachigkeit – neben der Muttersprache Englisch mit**

**Immersionmethode • offene Arbeit angelehnt an Reggio-Pädagogik**

• alltagsintegrierte Sprachförderung • individuelle Förderung • sozialpädagogische

**Elternarbeit**

Angebote: Elterntraining, Elternberatung, Cheerleadergruppe, Kinderchor, Yoga und

Entspannungstraining



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Neu Zippendorf

#### ● „Mosaik“ Volkssolidarität Schwerin–Westmecklenburg e.V.

Tel.: 0385/3923066

Pilaer Straße 12, 19063 Schwerin, kita-mosaik-schwerin@vs-swm.de

www.vs-swm.de, Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr

Alter: 9 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** situationsorientierter Ansatz mit gesundheitsförderndem Profil

- vollwertige, gesunde Ernährung • Sprechwerkstatt – logopädische Betreuung
- Sport mit Physiotherapeuten für Vorschulkinder • Pikler im Krippenbereich

Angebote: Infrarotkabine, Entspannung, Yoga, Wassertreten

---

### Ostorf

#### Kindertagesstätten:

#### ● „Schlossgeister“ Elterninitiative „Schlossgeister“ e.V.

Tel. 0385/569336

Lennestraße 2, 19061 Schwerin, info@schlossgeister-schwerin.de

www.schlossgeister-schwerin.de, Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr

Alter: 2 Jahre bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** künstlerisches Profil • altersgemischte Gruppen

Angebote: künstlerische Gestaltung, kreative Vorschulprojekte

---

#### ● Waldorfkindergarten

Tel.: 0385/6171133

#### Waldorfvereinigung Schwerin e.V.

Schlossgartenallee 59, 19061 Schwerin, kita-schlossgarten@waldorf-sn.de

Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** Geborgenheit durch Rhythmus • christlich orientiert

- Naturverbundenheit • biologisch, vegetarische Vollwerternährung
- Waldgruppe außerhalb der Kita (8:00–14:00 Uhr)

Angebote: Eurythmie ab Kindergartenalter (wöchentl. durch Waldorfschule), Vernetzung mit der Waldorfschule

---

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

#### ● Annegret Claßen

Mobil: 0174/4092613

---

#### ● Eulennest

#### Ulrike Elgert

Mobil: 0176/85918419



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Paulstadt

#### Kindertagesstätten:

##### ● „Leuchtturm“

##### **AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Alexandrinestraße 25, 19055 Schwerin

kita-leuchtturm@awo-schwerin.de

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 5:30-20:00 Uhr, bei Bedarf **Sa** 5:30-17:00 Uhr

Alter: 2 Jahre bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Orientierung an der Reggio-Pädagogik • offene Arbeit in**

**Funktionsräumen • flexible Öffnungszeiten • Mahlzeiteinnahme in Buffetform im modernen Kinderrestaurant**

Angebote: Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Ballsport im Kindergartenalter, Kita Care App

Tel.: 0385/5219405

Mobil: 0172/8163873

---

##### ● „Nandolino“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/710542

Rudolf-Breitscheid-Straße 15a, 19053 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 6:30-17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: alltagsintegrierte Sprachförderung • Projektarbeit • offene Arbeit**

**• Freinet Pädagogik • künstlerische und musische Schwerpunkte basierend auf 4 Säulen (Musik, Theater, bildnerisches Gestalten, Bewegung/Tanz)**

Angebote: Papilio, KitaCop, Zikita (Zeitung in der Kita), Yoga, Entspannung

---

#### Kindertagespflegepersonen: Betreuung von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

##### ● Birgit Benthin

Mobil: 0176/22619543

---

##### ● Zauberwald

##### **Monika Matokic**

Mobil: 0172/6405727

---

##### ● Sonnenschein

##### **Carmen Plink**

Mobil: 0162/7651946

---

##### ● Kleines Kuddelmuddel, Annette-Dorothea Dangelat

Tel.: 0385/7851434

---

##### ● Mandy Malinowski

Tel.: 0385/3949074, Mobil: 0174/7514647

### Schelfstadt

#### Kindertagesstätte:

##### ● „Matthias Claudius“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin

Tel.: 0385/555627

Schelfstraße 36, 19055 Schwerin, [kindergarten-matthias-claudius@diakonie-wmsn.de](mailto:kindergarten-matthias-claudius@diakonie-wmsn.de)

Öffnungszeiten: 6:30-17:00 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: religiöse Bildung und Kunstkurse**

auch für Kinder ohne Kirchenzugehörigkeit

Angebote: musikalische Früherziehung, Kunstschule



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Schelfstadt

#### Kindertagesstätte:

##### ● „Rappelkiste“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/561695

Münzstraße 20, 19055 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 6:30–17:30 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte:** lebensbezogene Begleitung der Kinder durch musikalisch-künstlerisch-ästhetische Ausrichtung • Gesundheitsförderung und Sprachförderung

• Zusammenarbeit mit Musikpädagogik der Kunst- und Musikschule Ataraxia •

kindbezogene Projektarbeit • Kooperation Eltern, Schule, Hort • Spielendes Lernen

Angebote: Englisch, Atelier-Besuche (Schelfstadt), Bibliothekbesuche, Patenschaft mit Senioren

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

##### ● Conny's Kinderstübchen

**Cornelia Tiedemann**

Mobil: 0171/1495889

**Sylke Lehmann**

Mobil: 0172/1722656

---

##### ● Meine kleine Schmetterlingsfarm

**Berit Bartel**

Mobil: 0172/3034372

---

##### ● HeiSi's Krümel

**Heike Hacker**

Mobil: 0177/3503765

**Silke Völkner**

Mobil: 0176/57345263

---

##### ● Katja Weise

Tel.: 0385/39437234



### Werdervorstadt

#### Kindertagesstätten:

● **„Villa Traumland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V.** Tel.: 0385/555730311

Bornhövedstraße 21, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: 6:00–18:00 Uhr, Alter: 3 bis 10 Jahre

**Schwerpunkte: situationsorientierter Ansatz • musikalische Früherziehung**

• **Projekt- und Angebotsarbeit orientiert an den Interessen der Kinder**

• **altersspezifische Lernangebote**

Angebote: Erste-Hilfe-Kurse für Schulanfänger, Polizeiprävention, Aufenthalt im Freien bei jedem Wetter, Ballsport für Vorschulkinder

merle.bunde@drk-sn.de, www.drk-sn.de

● **„Wunderland“ DRK Kreisverband Schwerin-Stadt e.V.** Tel.: 0385/555730550

Lagerstraße 14, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr, Alter: 1 bis 3 Jahre

**Schwerpunkte: situationsorientierter Ansatz • geschlossenes Konzept • behutsame**

**Eingewöhnung und individuelle Bindungsarbeit • Förderung der Selbständigkeit,**

**Sprache, Kreativität und Lernen im ganzheitlichen Spiel**

merle.bunde@drk-sn.de, www.drk-sn.de

---

● **„Löwenzahn“ Kita gGmbH** Tel.: 0385/561913

Walter-Rathenau-Straße 27, 19055 Schwerin, www.kita-ggmbh.de

Öffnungszeiten: 6:00–17:15 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: lebensbezogener Ansatz • Bildung für nachhaltige Entwicklung**

• **Gesundheitserziehung • Kindergarten Plus (soziale und emotionale Kompetenzen stärken)**

Angebote: Englisch für Kids

---

● **„Schweriner Haus des Lernens“ SWS Schulen gGmbH** Tel.: 0385/2088833

Ziegeleestraße 1, 19055 Schwerin, www.sws-schulen.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:30 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Stärkung der Gesundheit unserer Kinder durch Kneippanwendungen**

• **separate Vorschulgruppe • vielfältige Angebote im sprachlichen, sportlichen und kreativen Bereich • ganzjährig geöffnet**

• **hauseigene Essenversorgung**

Angebote: Yoga mit Hanni Wurm, Tanzschule Schlebusch, Ballschule Robert Runge

---

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

● **Die kleinen Weltentdecker**

**Nicole Baack**

Mobil: 0173/7169286

**Antje Zadow**

Mobil: 0162/9370975

**Susann Renner**

Mobil: 0152/03642376



### Weststadt

#### Kindertagesstätte:

##### ● „Bärenkinder“

Tel.: 0385/201875500

#### **Integrative Einrichtung Diakoniewerk im Nördlichen Mecklenburg gGmbH**

Schillerstraße 14, 19059 Schwerin

kita.baerenkinder@diakoniewerk-gvm.de, www.diakonie-gvm.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr, Fr bis 16:30 Uhr, Alter: 1 Jahr bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (bei Bedarf therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte) • altersgemischte Gruppen**

• **Erfahren christlicher Lebensinhalte und -formen auch für Kinder ohne Kircheng Zugehörigkeit und Konfession**

Angebote: Vorschulprojekte

---

#### Kindertagesstätte:

##### ● „Regenbogen“ - Kneipp Kita

#### **AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Tel.: 0385/710628

Erich-Weinert-Straße 36, 19059 Schwerin, kita-regenbogen@awo-schwerin.de

Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis 11 Jahre

**Schwerpunkte: helle und vielfältige Funktions- und Themenräume (Kinderrestaurant, Theaterraum, Tanzraum u.v.m.) • Bildungsbegleitung auf Basis von Reggio-Pädagogik**

• **ganzheitlicher Ansatz der fünf Kneipp'schen Wirkprinzipien: Lebensrhythmen, Kräuter, Ernährung, Bewegung und Wasser**

Angebote: Wassergewöhnung für Vorschulkinder, Gesundheitspräventionsprojekt, Kita Care App

---

##### ● „Benjamin Blümchen“ Diakonie Westmecklenburg- Schwerin

Tel.: 0385/20068820

Willi-Bredel-Straße 48, 19059 Schwerin, kita-benjamin-bluemchen@diakoniewmsn.de

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 6:00–17:30 Uhr, **Fr** 6:00–17:00 Uhr, Alter: 0 bis 10 Jahre

**Schwerpunkte: Religionspädagogik • Integration von Kindern mit erhöhtem Förderbedarf (therapeutische Begleitung durch externe Fachkräfte möglich)**

• **Psychomotorik • Montessori-Pädagogik**

auch für Kinder ohne Kircheng Zugehörigkeit, Angebote: musikalische Früherziehung (externer Anbieter), Polizeiprävention

---

##### ● **Freinet Kindertagesstätte „Entdeckerland“** (Freier Träger)

Tel.: 0385/712462

Hopfenbruchweg 2, 19059 Schwerin, Öffnungszeiten: 6:30–17:00 Uhr

Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Arbeiten in verschiedenen Werkstätten • Musik, Holz, Ton, Theater**

Angebote: Englisch



### Weststadt

#### ● „Gänseblümchen“ Kita gGmbH

##### Haus der kleinen Forscher

Tel.: 0385/710724

Johannes-Brahms-Straße 57, 19059 Schwerin

[www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 6:00–17:00 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Naturerlebnis-, lebenspraktischer- und demokratischer Ansatz mit den Hauptthemen: Natur, Gemeinschaft, Mitbestimmung, Kommunikation, Toleranz (Kinderparlament) • Erleben der unmittelbaren Umwelt (hauseigener Garten, Ausflüge in die Umgebung, Stadterkundungen) • alltagsintegrierte Sprachförderung**

Angebote: MiMa Mittwoch (Mitmachmittwoch), Yoga, Marburger Konzentrationstraining, Papilio, Polizeiprävention, Zikita (Zeitung in der Kita), kunstpädagogische Angebote, Tanz und Bewegung

---

#### ● „Kirschblüte“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/710604

Wossidlostraße 61, 19059 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: 6:00–17:30 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: offene Arbeit • ökologisches Lernen, Umwelterziehung**

• **Gesundheitserziehung • Partizipation (Kinderrat) • Projektarbeit nach Kinderinteresse**

Angebote: Englisch (extern), Musikalische Früherziehung in Zusammenarbeit mit dem Konservatorium, Vorleseangebot durch Senioren, Elternberatung, Keyboard, Marburger Konzentrationstraining

---

#### ● „Flitzebogen“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/732510

Jean-Sibelius-Straße 26, 19059 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: **Mo–Fr** 6:30–17:00 Uhr

Alter: 8 Wochen bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: vielfältige Bewegungs- und Gesundheitserziehung**

• **lebensbezogener Ansatz • Projektarbeit nach den Interessen der Kinder**

Angebote: Englisch (extern), Wassergewöhnung (Sportbund), Judo (PSV SN), Entspannung für Klein und Groß, Polizeiprävention

---

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

#### ● Kleine Ahörnchen

##### Mandy Hilgert

Mobil: 0152/03869038

---

#### ● Weststättzwerge

##### Anita Bossow

Mobil: 0162/7550371

##### Carmen Kruse

Mobil: 0152/08605676

---

#### ● Die kleinen Sterne, Kathrin Hesse

Mobil: 0174/3888443

---

#### ● Kindertagespflegeperson im Hof, Friederike Pfennigschmidt

Tel.: 0385/561999

---



## Kindertagesstätten/Kindertagespflegepersonen

### Wüstmark/Schwerin Süd/Göhrener Tannen

#### Kindertagesstätte:

##### ● „Dreescher Zwergstätten“

Tel.: 0385/6354810

**Inklusive Einrichtung Dreescher Werkstätten mit Behinderung mbH,  
Anerkannte Werkstatt für behinderte Menschen**

Robert-Bunsen-Straße 4, 19061 Schwerin, [www.dreescher-werkstaetten.de/kita](http://www.dreescher-werkstaetten.de/kita)  
[kita@dreescher-werkstaetten.de](mailto:kita@dreescher-werkstaetten.de)

Öffnungszeiten: 5:30–20:30 Uhr, Kernöffnungszeiten: 7:00–17:00 Uhr

Alter: Alter ab 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: Montessori Pädagogik • Psychomotorik**

Angebote: Yoga, Medienbildung, Englisch, Entspannungstechniken, Handball, Schwimmen für Vorschulkinder, Tierhaltung, unterstützte Kommunikation

---

### Zippendorf

#### Kindertagesstätte:

##### ● „Kinderkosmos“ Kita gGmbH

Tel.: 0385/34367910

Alte Dorfstraße 51, 19063 Schwerin, [www.kita-ggmbh.de](http://www.kita-ggmbh.de)

Öffnungszeiten: **Mo–Fr** 5:45–20:30 Uhr, Alter: 3 Monate bis Schuleintritt

**Schwerpunkte: generationsübergreifendes Arbeiten • offene Arbeit in Funktionsräumen,**

**• Projektarbeit nach Kinderinteresse • Gemeinschaft–Mitbestimmung–Teilhabe**

**• alltagsintegrierte Sprachförderung,**

Angebote: Zusammenarbeit mit Pflegeheim Wohnpark Zippendorf GmbH & Co.KG, Medienbildung, Entspannungsangebote, Naturerlebnisse, Bibliotheksbesuche

---

**Kindertagespflegepersonen:** Betreuung von Kindern im Alter von 0–3 Jahren

##### ● **Strandkinder, Dania Kusebauch**

Mobil: 0172/1610160



● **Beratung von Eltern und anderen Erziehungsberechtigten in Erziehungsfragen, in Konfliktsituationen und sozialen Notlagen**

- Allgemeine Erziehungsberatung
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Orientierung zu gemeinsamen Wohnformen für Mütter/Väter und Kinder
- Betreuung und Versorgung eines Kindes im Notfall
- zusätzlich können weitere Hilfen zur Erziehung in Anspruch genommen werden

Sie werden gerne beraten!

**Landeshauptstadt Schwerin Fachdienst Jugend**

Tel.: 0385/5452033

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, 3. Etage Zimmer 3.032

Sprechzeiten:

**Mo, Mi** 7:30-16:00 Uhr • **Di** 7:30-18:00 Uhr • **Do** 7:30-18:00 Uhr • **Fr** 7:30-14:00 Uhr

[www.schwerin.de](http://www.schwerin.de), [ja-bereitschaftsdienst@schwerin.de](mailto:ja-bereitschaftsdienst@schwerin.de)

Bereitschaftsdienst:

Für die Aufnahme/Anzeige von Kindeswohlgefährdungen

Tel.:0385/5454444

● **Beratung zu Unterhalt/Vaterschaftsklärung – Beratung und Beistandschaft**

- Unterhaltsberechnung auf Antrag des alleinerziehenden Elternteils bzw. Unterhaltsberechnung auf Anfrage eines jungen Volljährigen (bis Vollendung des 21. Lebensjahres)

Ein Kind hat Anspruch auf Barunterhalt gegenüber dem familienfernen Elternteil. Der Fachdienst Jugend ist bei der Berechnung des Unterhaltsanspruches und der außergerichtlichen Festsetzung behilflich.

● **Beistandschaft**

- schriftliche Beantragung nach Terminvereinbarung
- Vaterschaftsklärung bzw. -feststellung
- gerichtliche Vertretung im Rahmen des Kindesunterhaltes und Vollstreckung des Kindesunterhaltes bis zur Volljährigkeit des Kindes möglich

Sobald eine einvernehmliche Lösung in Fragen des Kindesunterhaltes oder der Vaterschaftsfeststellung nicht möglich erscheint, kann der Beistand bei der gerichtlichen Klärung die Vertretung des Kindes übernehmen.

**Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Jugend**

Tel.: 0385/5452213

**Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss**

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten:

**Mo, Di, Do** 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** 8:00-12:00 Uhr

vorab telefonisch Termin vereinbaren

[beurkundungen@schwerin.de](mailto:beurkundungen@schwerin.de)

[www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/)

[kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/](#)





● **Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**

- Beratung zur kindlichen Entwicklung (Entwicklungsdiagnostik)
- Vorschuluntersuchungen
- Einschuluntersuchungen
- Schulreihenuntersuchungen
- Beratung bei verpasster Vorsorgeuntersuchung
- Beratung zu den Vorsorgeuntersuchungen
- Beratung zu Frühförderung oder Integrationskindergarten
- öffentliche Impfsprechstunde ab 6. Lebensjahr  
(immer Di 14:00 – 17:30 Uhr)  
auch online buchbar:  
[www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/gesundheit/gesund-aufwachsen/](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/gesundheit/gesund-aufwachsen/)
- Kontaktherstellung zu Familienhebammen/Kinderkranken- und Gesundheitspflegerinnen (sh. Hebammen)
- Beratung zur Umsetzung des neuen Masernschutzgesetzes



**Fachdienst Gesundheit**

**Fachgruppe Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**

Tel.: 0385/5452851/64

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Termin gern nach telefonischer Anfrage, (Anrufbeantworter immer aktiv),

auch online buchbar sh. QR Code

[www.schwerin.de](http://www.schwerin.de)

● **Pflegestützpunkt Schwerin**

neutrale, kostenlose Beratung, Begleitung und Unterstützung von Familien mit pflegebedürftigen und pflegenden Kindern u. a.:

- bei Fragen zur Gesundheits-, Lebens- und Wohnsituation
- bei Antragstellung auf Pflege- und Sozialleistungen
- bei Fragen zum Einsatz spezieller Hilfsmittel
- zur erforderlichen Anpassung des Wohnumfeldes
- zur Pflegesituation in Kitas oder Schule
- zu Angeboten familienentlastender Dienste, Entlastung im Haushalt u.v.m.

Beratung per Mail, telefonisch oder persönlich im Pflegestützpunkt oder zu Hause nach telefonischer Vereinbarung möglich

**Landeshauptstadt Schwerin Pflegestützpunkt**

Tel.: 0385/5452120

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

[pflegestuetzpunkte@schwerin.de](mailto:pflegestuetzpunkte@schwerin.de), [www.pflegestuuetzpunkte.mv.de](http://www.pflegestuuetzpunkte.mv.de)



## Erziehungsberatung

### ● Erziehungs- und Familienberatung

- Beratung zu allgemeinen Fragen zur Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Beratung zu Fragen der Elternschaft, Partnerschaft, Trennung und Scheidung
- Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge

### Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend Evangelische Beratungsstelle

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

Termine nach telefonischer Vereinbarung,  
beratungsstelle@soda-ej.de,  
www.soda-ej.de

### ● Erziehungs- und Familienberatung

- Beratung in Erziehungsfragen und bei Erziehungsschwierigkeiten
- Beratung zu Entwicklungsphasen von Kindern
- Beratung bei Konflikten und Krisen in Familie und Partnerschaft
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Beratung und Unterstützung bei Umgangs- und Sorgerechtsfragen
- Mobilisierung von familiären Ressourcen und Selbsthilfepotentialen

### Internationaler Bund e.V.

Tel.: 0385/4883838-0/-1

Hamburger Allee 124, CAT (Campus am Turm), 19063 Schwerin  
Termin nach Vereinbarung,  
Efb-schwerin@ib.de,  
www.internationaler-bund.de



## Trauerbegleitung und Beratung

### ● Hospiz/Kinderhospiz/Familienbegleitdienst

- Begleitung von schwerkranken Eltern, ihren Angehörigen und ihren Kindern in der Häuslichkeit
- Ambulante Begleitung trauernder Kinder und Jugendlicher
- Familienentlastende Begleitung von lebensverkürzend erkrankten Kindern und Jugendlichen ab Diagnosestellung und deren gesunden Geschwistern
- Begleitung trauernder Eltern in Einzelgesprächen oder einer Trauergruppe
- individuelle Hilfe im Alltag
- Kontaktvermittlung zu Fachinstanzen

### Hospizverein Schwerin e.V.

Tel.: 0385/5572621

Platz der Jugend 25, 19053 Schwerin,  
dialog@hospizverein-schwerin.de,  
www.hospizverein-schwerin.de



## Trauerbegleitung und Beratung

### ● Schwangerschaftsberatungsstellen

- Begleitung nach Tot- und Fehlgeburt

#### Schwangerschafts- und Konfliktberatung

**AWO-Soziale Dienste gGmbH Westmecklenburg und**

**Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien**

**Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum Hamburg e.V.**

(sh. auch Seite 7)

### ● Gedenkfeier für stillgeborene Kinder

jährlich am **So** vor dem Totensonntag um 15:00 Uhr auf dem Alten Friedhof Schwerin,

Ort: Trauerhalle und Grabstätte für stillgeborene Kinder

**Kontakt:**

Tel.: 0385/641080, Tel.: 0385/5203382, Tel.: 0385/5202391

### ● Gedenkfeier für verstorbene Kinder und Geschwister

jährlich am 2. **So** im Dezember um 17:00 Uhr, Ort: Dom zu Schwerin

**Kontakt:**

Tel.: 0385/5203382, Tel.: 0385/5202391



## Kurberatung/Sozial- und Kurberatung/Allgemeine Soziale Beratung/ Sozialberatung

### ● Kurberatung

- Mütter-/Väter-Kurberatung

- Mutter-Kind-Kurberatung/Vater-Kind-Kurberatung

- Kurberatung für pflegende Angehörige

**Beratungsstelle für Schwangere, Frauen und Familien**

**Caritas im Norden**

**Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.**

Klosterstraße 24, 19053 Schwerin

susanne.lubig@caritas-im-norden.de

Tel.: 0385/59169-18 oder -19

### ● Sozial- und Kurberatung

- Beratung in allgemeinen Lebensfragen und schwierigen Lebenssituationen

- Hilfe bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen

- Informationen bei Fragen zu sozialen Angeboten, Hilfen und Leistungen

- Unterstützung in Kurverfahren

(Mütter-Kur, Väter-Kur, Mutter-Kind-Kur, Vater-Kind-Kur, Kuren für pflegende Angehörige)

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg**

Tel.: 0385/52190560

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin, Termine nach telefonischer Vereinbarung

Sprechzeiten: **Mo-Do** 9:00-14:00 sowie weitere Beratungen nach individueller

Vereinbarung, sozialberatung@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de



● **Allgemeine Soziale Beratung**

- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden und bei finanziellen Problemen

**Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend Evangelische Beratungsstelle**

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

Termin nach telefonischer Vereinbarung, beratungsstelle@soda-ej.de, www.soda-ej.de

---

● **Allgemeine Soziale Beratung**

**Unsere Angebote:**

- zur materiellen Existenzsicherung informieren und beraten
- zu psychosozialen, rechtlichen und finanziellen Themen beraten
- über Rechtsansprüche informieren und bei deren Durchsetzung helfen
- weiterführende soziale Hilfen abklären und an Fachdienste vermitteln
- bei der Suche nach Lösungsmöglichkeiten unterstützen
- Handlungsfähigkeit, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit stärken
- in Krisen und bei Konflikten begleiten und beraten

**Caritas für das Erzbistum Hamburg e.V. Region Schwerin**

Tel.: 0385/5916917

Klosterstraße 24, 19053 Schwerin, Termin nach telefonischer Vereinbarung

rainer.jung@caritas-im-norden.de

---

● **Sozialberatung**

- allgemeine Sozialberatung
- Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Hilfe bei Anträgen

auf Anfrage auch mit Kinderbetreuung, vorhergehende Anmeldung zur Beratung erforderlich

**Internationaler Bund e.V.**

Tel.: 0385/2082423

Keplerstraße 23, 19063 Schwerin

Beratungszeiten: **Do** 14:30-16:30 Uhr bzw. nach Vereinbarung

hze-schwerin@ib.de, www.internationaler-bund.de

---

● **Sozialberatung Petrusgemeinde**

- Beratung bei Alltagsproblemen in persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Notlagen
- Hilfe bei Anträgen (ARGE, Sozialamt)
- Hilfe im Umgang mit Behörden

**Schweriner Petrusgemeinde**

Tel.: 0385/39929760

schwerin-petrus@elkm.de, www.kirche-mv.de

Mobil: 0173/588900

Sprechzeiten: **Di + Mi** 9:00-13:00 Uhr und **Do** 10:30 - 16:00 Uhr

Anmeldungen nicht zwingend erforderlich!

Bei hoher Nachfrage kann es zu Wartezeiten kommen!



## Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Paarberatung

### ● Ehe-, Familien-, Lebensberatung

- Förderung der elterlichen Paarbeziehung
- persönliche Themen
- Konflikte im sozialen Umfeld
- Beratung in Lebenskrisen

#### Erzbistum Hamburg

Tel.: 0385/555178

Goethestraße 27, 19053 Schwerin,

Termin nach telefonischer Vereinbarung, auch Telefon- oder Videoberatung möglich

sekretariat@efl-schwerin.de

www.ehe-familien-lebensberatung.info

---

### ● Paar- und Lebensberatung

- Unterstützung bei persönlichen und familiären Problemen und bei Fragen zur Partnerschaft, Trennung und Trauer

#### Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend Evangelische Beratungsstelle

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

Termine nach telefonischer Vereinbarung,

beratungsstelle@soda-ej.de

www.soda-ej.de

---

### ● Paarberatung

- individuelle Beratung mit systemisch-erlebnisorientierten Ansatz zur Aufarbeitung und Überwindung
- partnerschaftlicher Konflikte zur Beziehungsneugestaltung oder Trennung

Angebotsort: Hebammenpraxis Bauchladen, Lübecker Straße 51, 19053 Schwerin

**Beratung ist kostenpflichtig!** Termine nach Vereinbarung

Ariane Hausner

Mobil: 0172/5919543

ariane@bindungspunkt.de, www.bindungspunkt.de

---



## Beratung zu Familie/Beruf

### ● Allgemeine Familienberatung

- kurzzeitige Beratung und Unterstützung in unterschiedlichen Lebenslagen und Erziehungssituationen

nach persönlicher Vereinbarung

#### Familienbildungsstätte AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg

Brunnenstraße 34, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5958995

fbs@awo-sn.de

www.awo-schwerin.de



- **Beratung und Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen (14 bis 26 Jahre)**
- Ausbildungs- und Berufsorientierung
- Begleitung in schulische und berufliche Angebote
- Unterstützung im Umgang mit Behördenangelegenheiten
- Sozialpädagogische Unterstützung in besonderen Lebenslagen
- Unterstützung bei der Sicherung von Wohnverhältnissen

**JuSt 3.0 – JUGEND STÄRKEN Brücken in die Eigenständigkeit**

Tel.: 0385/48858848

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg/RegioVision Schwerin**

Campus am Turm, Hamburger Alle 124, 19063 Schwerin

just@awo-schwerin.de, www.awo-schwerin.de

Projekträger: Landeshauptstadt Schwerin

- **Beratung für alleinlebende Jugendliche und junge Erwachsene in besonderen Lebenslagen und mit verschiedenen Bedarfen**

(Ausbildung, Job, Antragstellungen, Behördenangelegenheiten)

**Sozial-Diakonische Arbeit-Evangelische Jugend Evangelische Beratungsstelle**

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Mobil: 0162/1004194

www.soda-ej.de

Mobil: 0175/9726248

- **Coaching für Frauen und Mamas**

• zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie

• zur Neuorientierung in Elternzeit

**kostenpflichtiges Coaching** (mit kostenfreiem Erstgespräch)

bei Vermittlung über Begrüßungsdienst „Baby Willkommen Ermäßigung von 20%

**Janine van der Aalvoort**

Mobil: 0174/3103528

janine@dein-nordlicht.de, www.dein-nordlicht.de, Kontaktzeit: 9:00–18:00 Uhr

- **U(H)rWerk+ Zeit für Veränderung**

individuelle Beratung und Betreuung für Familien/Eltern mit Kindern jeden Alters im Leistungsbezug SGB XII und SGB II (auch ergänzende und aufstockende Leistungen)

- Sozialcoaching
- Erschließung beruflicher Alternativen
- Hilfe bei Antragstellungen auch zu Inanspruchnahme von Regel- und Hilfsangeboten
- Kontaktherstellung, Begleitung zu Behörden/ Ämtern
- Gestaltung kreativer Bewerbungsunterlagen
- Konzepte zur Vereinbarkeit Familie und Berufsleben

Termine nach telefonischer Vereinbarung

**BilSE-Institut für Bildung und Forschung GmbH**

Tel.: 0385/48938070

Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin

Tel.: 0385/48938078

info@bilse.de, www.bilse.de



## Beratung zu Familie/Beruf

### ● Plan

Einzelcoaching zur Verbesserung der Arbeitsmarktchancen und dem Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt für Familien im Leistungsbezug SGB II (Bürgergeld) mit Kinderzuschlag oder Kindergrundsicherung bzw. von sozialer Ausgrenzung und Armut bedroht

- **eigene Potentiale entdecken**
- **Entwicklung von Lösungen und Strategien**
- **Stärken erkennen**
- **neue Sichtweisen bekommen**
- **persönliche und berufliche Herausforderungen meistern**

### **MOREDU**

Tel.: 0385/77786060

Zum Bahnhof 14, 19053 Schwerin, Termine nach telefonischer Vereinbarung  
willkommen@moredu.de, www.moredu.de



## Sozialpsychiatrischer Dienst/Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

### ● Beratung für Menschen mit psychischen Störungen

Beratung für Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

- **individuelle Beratung**
- **sozialpsychiatrische Diagnostik**
- **Begleitung und Unterstützung**
- **Vermittlung in Unterstützungsangebote**
- **bei Bedarf Hausbesuch**

### **Fachdienst Gesundheit**

Tel.: 0385/5452819

### **Sozialpsychiatrischer Dienst**

o. 0385/5452825

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

rkubbutat@schwerin.de, Termine nach vorheriger Vereinbarung

### ● Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Störungen und ihre Angehörigen

- **individuelle Beratung**
- **Informationen zu möglichen Hilfen**
- **Organisation, Vermittlung und Begleitung vereinbarter Hilfen**

### **ANKER Sozialarbeit gGmbH**

Tel.: 0385/20226120

Rogahner Straße 4, 19061 Schwerin, telefonische Terminvereinbarung erbeten

s.krieg@anker-sozialarbeit.de, www.anker-sozialarbeit.de

### ● **Psychische, psychiatrische, psychotherapeutische und psychosomatische Behandlung und Beratung für Kinder und Jugendliche**

- **Krisenintervention und Behandlung für Kinder und Jugendliche**
- **Familienberatung/-therapie**
- **vollstationäre, tagesklinische und ambulante Behandlungen**

### **Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Helios Kliniken Schwerin**

Tel.: 0385/5203209

Wismarsche Straße 395-397, 19055 Schwerin

www.helios-kliniken.de/schwerin, Terminvergabe: **Mo-Fr 7:30-16:00 Uhr**



## Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

- **Beratung für Menschen mit Behinderung und für ihre Familien**
- ganzheitliche Beratung zum Thema geistige, psychische, körperliche und/oder seelische Beeinträchtigung
- Informationen zu Behinderung, Teilhabe und Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung in Lebenskrisen

### **Lebenshilfe Schwerin e.V. und Dreescher Werkstätten**

Tel.: 0385/6354888

Hamburger Allee 124, 19063 Schwerin

Beratungszeiten: **Di-Do** 9:00-12:30 Uhr + **Di** 14:00-16:30 Uhr nach Vereinbarung

telefonische Terminvereinbarung erbeten

Beratung.lebenshilfe@dreescher-werkstaetten.de

www.lebenshilfe-schwerin.de



## Selbsthilfe/Suchtberatung

- **Vermittlung in bestehende und Unterstützung bei der Neugründung von Selbsthilfegruppen mit beispielhaften Schwerpunkten:**

- psychische Probleme, psychosomatische und/oder psychosoziale Probleme/Erkrankungen
- Frauen, Männer, Familien, Beziehungen
- Sucht (auch für Angehörige)
- Aktivgruppen
- chronische Erkrankungen
- Menschen mit Handicap
- pflegende Angehörige
- Elterngruppen

Angebotsgestaltung variiert bedarfsorientiert, Interessenten wenden sich bitte an die Einrichtung

### **KISS Schwerin e.V., Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen Schwerin e.V.**

Tel.: 0385/3924333

Spieltordamm 9, 19055 Schwerin

info@kiss-sn.de, www.kiss-sn.de, www.selbsthilfe-mv.de (Selbsthilfegruppenfinder)

Sprechzeiten: **Mo, Mi** 9:00-12:00 Uhr, **Mo, Di** 14:00-17:00 Uhr, **Do** 14:00-18:00 Uhr und nach Vereinbarung



● **Sucht- und Drogenberatungsstelle Schwerin**

- individuelle, anonyme Einzelgespräche
- Gewährleistung von Schweigepflicht und Datenschutz
- Hilfen bei der Vermittlung von Entwöhnungs- bzw. Nachsorgeeinrichtungen sowie von Fachkräften und anderen weiterführenden Behandlungs- und Betreuungsmöglichkeiten
- Beratung von Angehörigen
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- ambulante Betreuung in der eigenen Wohnung
- soziale Hilfeleistungen

**Evangelische Suchtkrankenhilfe Mecklenburg-Vorpommern gGmbH**

Mecklenburgstraße 97, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507568

Öffnungszeiten: nach telefonischer Vorabsprache

**Mo** 9:00 – 12:00 Uhr + 13:00 – 18:00 Uhr

**Di** 9:00 – 12:00 Uhr + 13:00 – 16:00 Uhr

**Mi** 8:00 – 11:00 Uhr (offene Sprechstunde)

**Do** 10:00 – 12:00 Uhr + 13:00 – 16:00 Uhr

**Fr** 9:00 – 12:00 Uhr

Außenstelle Großer Dreesch: Dreescher Markt 2, 19063 Schwerin

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter

0385/7440482/40/41/42

sb-schwerin@selbsthilfe-mv.de, www.suchthilfe-mv.de

---

● **Mediensuchtberatung**

- Informationen zur Abhängigkeit von verschiedenen Medien sowie Folgen und mögliche Hilfen
- Beratung in Einzel-, Paar- und Familiengesprächen
- Motivationsarbeit
- Vermittlung in Therapie
- Workshops und Seminare

**Kompetenzzentrum und Beratungsstelle für exzessive Mediennutzung und Medienabhängigkeit**

Tel.: 0385/39571918

Mecklenburgstraße 97, 19053 Schwerin

mediensuchtberatung@suchthilfe-mv.de

www.suchthilfe-mv.de

www.medienwissen-mv.de



- **Präventionsstelle BALFINplus für Sucht und Schulden**
- Jugendberatung bei psychosozialen Problemen bzw. Suchtgefahren sowie suchtpreventive Angebote (Schulen, Jugendeinrichtungen, Eltern etc.)
- Beratung von jungen Erwachsenen und Familien in finanziellen Notlagen sowie schuldenpräventive Veranstaltungen für gefährdete Zielgruppen

### **BALFINplus beim VSP gGmbH**

Mecklenburgstraße 9, 19053 Schwerin  
kurzfristige Termine nach Vereinbarung möglich  
balfin@vsp-ggmbh.de, www.vsp-ggmbh.de

Tel.: 0385/55572031  
Mobil: 017686094120

### ● **Schuldnerberatung**

- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Vorträge zur Schuldenprävention
- Bescheinigung nach § 850 k ZPO zur Erhöhung des pfändungsfreien Betrages zur Vorlage bei der Bank
- Budgetberatung

### **Volkssolidarität Südwestmecklenburg e.V.**

Friedrich-Engels-Straße 38, 19061 Schwerin  
schuldnerberatung@vs-swm.de

Tel.: 0385/77336565

Sprechzeiten: **Mo-Do** 9:00-11:00 Uhr + **Mo-Mi** 13:00-15:00 Uhr + **Do** 13:00-17:00 Uhr  
**Fr** nur nach Absprache

### ● **Beratung bei Schulden**

- im Umgang mit Schulden
- beim Abbau von Schulden
- beim Abbau von Vermittlungshemmnissen in Arbeit oder Wohnung
- bei drohenden Wohnungsverlust
- bei drohender oder bestehender Stromsperre

### **Fachstelle zum Abbau von Vermittlungshemmnissen und Schulden**

Sozialdiakonische Arbeit, Evangelische Jugend  
Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin  
fachstelle-schulden@soda-ej.de  
www.soda-ej.de

Tel.: 0385/5507500

Terminvereinbarungen telefonisch  
instagram: schuldenfuchs\_soda



## Verbraucherberatung

### ● Verbraucherberatungsstelle

Beratung zu:

- Rundfunkbeiträgen
- Versicherungen für Familien/Kinder
- Ernährung im Kindesalter
- Erwerb von Wohneigentum
- Energieeinsparungen
- Internet- und Handyverträgen
- Kaufverträge und Garantie

### Verbraucherzentrale, Beratungsstelle

Dr.-Külz-Straße 18, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 9:00-13:00 Uhr,

**Di, Do** 14:00-18:00 Uhr, **Fr** nur nach Terminvereinbarung

Terminvereinbarung und Onlineberatung

[schwerin@verbraucherzentrale-mv.eu](mailto:schwerin@verbraucherzentrale-mv.eu)

[www.verbraucherzentrale-mv.eu](http://www.verbraucherzentrale-mv.eu)

Tel.: 0385/5918110



## Migrationsberatung

### ● Integrationsleistungen für Flüchtlinge

- Vermittlung in Bildungseinrichtungen (Kita, Schule)
- Unterstützung zu Gesundheitsfürsorge

### Landeshauptstadt Schwerin, Fachdienst Soziales, Fachgruppe Wirtschaftliche Hilfen

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, [soziales-wohnen@schwerin.de](mailto:soziales-wohnen@schwerin.de)

Tel: 0385/5450

### Flüchtlingsbetreuung Schwerin, Flüchtlingsbetreuung für anerkannte Flüchtlinge

Neubrandenburger Straße 2a, 19063 Schwerin

Mobil: 0151/18561703 bzw.

[betreuungsteam@schwerin.de](mailto:betreuungsteam@schwerin.de)

Mobil: 0151/21055644

### ● Fachdienst Migration

- Allgemeine Informationen über Hilfe und Zuständigkeiten
- Beratung zu ausländerrechtlichen, arbeitsrechtlichen und sozialrechtlichen Fragen
- Krisenintervention bei sozialen Problemlagen

### Fachdienst Migration, AWO-Kreisverband Schwerin-Parchim e.V.

Platz der Jugend 8, 19053 Schwerin

Tel.: allgemein 0385/52190530

**Mo** 8:00 - 10:00 Uhr und **Mi** 13:00 - 15:00 Uhr

telefonische oder persönliche Terminvergabe

[migration@awo-schwerin.de](mailto:migration@awo-schwerin.de)

[www.awo-schwerin.de](http://www.awo-schwerin.de)



### ● Migrationsberatung

- Erstberatung/-orientierung für Neuzuwanderer
- Beratung zu Sozialleistungen und Antragstellungen
- Unterstützung bei Familiennachzug
- Arbeitsmarktintegration/Sprachförderung
- Kooperation mit Fachstellen und Vermittlung in weiterführende Angebote

**Diakonisches Werk M-V e.V. Migrationsberatungsstelle**

Tel.: 0385/34334760

Lübecker Straße 111-113, 19059 Schwerin

Beratungszeiten: **Mo-Do** 9:00-11:30 Uhr und von 13:00-15:00 Uhr, **Fr** 9:00-11:00 Uhr

Beratung innerhalb dieser Zeiten nur nach vorheriger Terminvereinbarung!

migration@diakonie-mv.de

www.diakonie-mv.de

---

### ● Migrationsberatung

- Allgemeine Beratung für erwachsene Zuwanderer
- Unterstützung im Integrationsprozess
- Krisenintervention
- Heranführung an bestehende Unterstützungs- und Beratungsdienste

**Deutsches Rotes Kreuz, Landesverband**

Tel.: 0385/5914744

**Mecklenburg-Vorpommern e.V., Migrationsberatung**

Wismarsche Straße 298, 19055 Schwerin

Sprechzeiten: **Mo, Di, Do** 9:00-12:00 Uhr und 13:00-16:00 Uhr

außerhalb der Sprechzeiten nur nach telefonischer Vereinbarung

migration@drk-mv.de

www.drk-mv.de

---

### ● Migrationsberatung

- Beratung für Flüchtlinge, Asylsuchende und Geduldete bzgl. Asylverfahren, Aufenthalt, Visa, Gesundheits- und Sozialleistungen sowie Bildung, Ausbildung und Arbeit
- Beratung nach Terminvereinbarung

**Flüchtlingsrat Mecklenburg-Vorpommern**

Tel.: 0385/5815790

Goethestraße 75, 19053 Schwerin

kontakt@fluechtlingsrat-mv.de

www.fluechtlingsrat-mv.de

---

### ● Jugendmigrationsdienst

- Beratung für Personen mit Migrationsgeschichte (11-26 Jahre)
- Beratung zu Aufenthalt, Bildung, Ausbildung und Arbeit

**Sozial-Diakonische, Arbeit-Evangelische Jugend**

**Jugendmigrationsdienst**

Tel.: 0385/5558918

Grunthalplatz 4, 19053 Schwerin

Termine nach Vereinbarung

jmd@soda-ej.de

www.soda-ej.de



## Lebensmittel bei niedriger Einkommenslage

### Lankow

#### ● Suppenküche

##### Tafel Schwerin e.V.

Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin

Tel.: 0385/48384685

**Ausgabestelle:** Julius – Polentz – Straße 23, 19057 Schwerin

Mobil: 0152/23075780

Öffnungszeiten Suppenküche: **Mo–Fr** 11:30 Uhr – 12:30 Uhr

#### ● Lebensmittelausgabe

**Fr** 11:30–14:30 Uhr

### Neu Zippendorf

#### ● CARIsatt-Laden

##### • Lebensmittelausgabe

##### Caritas im Norden, Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Tel.: 0385/3968547

Komarowstraße 35, 19063 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo, Di** 9:00–14:00 Uhr, **Do** 9:00–17:00 Uhr, **Fr** 9:00–13:00 Uhr

### Mueßer Holz

#### Lebensmittelausgabe

#### ● Tafel Schwerin e.V.

Dreescher Markt 2, 19061 Schwerin

Tel.: 0385/48384685

##### **Angebotsort: Evangelisch–Lutherische Petrusgemeinde**

Ziolkowskistraße 17, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/2012138

Öffnungszeiten: **Do** 13:30–15:00 Uhr

#### ● Frühstück, Kaffee und Mittag für wenig Geld mit Spiel und Bastelangebot für Kinder

##### Freie Evangelische Gemeinde

Tel.: 0385/48835703

Hamburger Allee 134, 19063 Schwerin

fabiana.braun@ecmi.org, www.schwerin.feg.de/patchwork-center

Öffnungszeiten: **Di–Fr** 9:00–14:00 Uhr

#### ● Kindertafel

##### • Mittagessen

##### **Angebotsort: Schweriner Tafel e.V.**

Mobil: 0152/54642477

Hegelstraße 24, 19063 Schwerin

Öffnungszeiten: 11:00–16:00 Uhr, Mittagessen: 11:00–15:30 Uhr

(in den Ferien 9:00–16:00 Uhr)

#### ● Suppenküche Dreesch

##### • Frühstück • Mittagessen

Justus-von-Liebig-Straße 29, 19063 Schwerin

Tel.: 0385/48384685

Frühstück: **Mo–Fr** 8:30–9:30 Uhr

Mittag: **Mo–Fr** 11:30–12:30 Uhr



## Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

### Altstadt

#### • Bunte Kiste

- Geschirr • Haushalt • Bücher, Spielzeug etc. • Kleidung (ohne Herrenbekleidung)
- Bettwäsche, Kinderwäsche

**ANKER Sozialarbeit gGmbH**

Tel.: 0385/202261706

Große Wasserstraße 39, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 10:00-16:00 Uhr

---

#### • Kleinkind-Kleiderbörse, Tauschbörse für Kleinkinderbekleidung

- Kleidung bis Gr. 140 • Gebrauchsgegenstände für Kleinkinder

**Caritas im Norden**

Tel.: 0385/5515812

**Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.**

Klosterstraße 15 (Hinterhof), 19053 Schwerin

Öffnungszeiten **Mo + Fr** geschlossen, **Di - Mi** 9:00 - 12:00 Uhr, **Do** 12:00 - 15:00 Uhr

---

### Werdervorstadt

#### • Kleiderkammer

**DRK KV Schwerin e.V.**

Tel.: 0385/55573023

Güstrower Straße 4, 19055 Schwerin

Öffnungszeiten: **Di** 14:00-18:00 Uhr, **Mi** 14:00-18:00 Uhr, **Do** 9:00-13:00 Uhr



## Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

### Lankow

#### • Kleiderkammer

##### Zukunftswerkstatt e.V.

Ziegeleiweg 12, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 9:00-16:00 Uhr, **Fr** 9:00-13:00 Uhr

Tel.: 0385/6173610

---

### Görries/Krebsförden/Wüstmark

#### • Tauschbörse im Mehrgenerationenhaus

• Geschirr • Bücher, Spielzeug • Kleidung

##### Caritas im Norden

##### Caritasverband für das Erzbistum HH e. V.

Johannes-Gillhoff-Straße 10, 19061 Schwerin (rechte Seite Märchenkita)

Öffnungszeiten: **Mo+Mi** 13:00-17:30 Uhr, **Di-Fr** 13:00-16:00 Uhr

Tel.: 0385/613325

---

#### • Toys Company

• Spielzeug abgeben

##### DEKRA Toys Company

Werkstraße 215, 19061 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 8:00-14:00 Uhr, **Fr** 8:00-11:00 Uhr

Tel.: 0385/67680612

---

#### • Möbelbörse

• gebrauchte Möbel • Geschirr • Haushaltsgeräte

##### ANKER Sozialarbeit gGmbH

Rogahner Straße 4, 19061 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 10:00-16:00 Uhr

Tel.: 0385/20226142



## Möbel & Kleidung bei niedriger Einkommenslage

### **Großer Dreesch/Neu Zippendorf/Mueßer Holz**

#### ● **Haushaltsservice und Kleiderkammer**

#### **Arbeitslosenverband Deutschland KV Schwerin e.V.**

Tel.: 0385/3978163

Perleberger Straße 22, 19063 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Do** 8:30-15:30 Uhr, **Fr** 8:30-11:30 Uhr

---

#### ● **Textilbörse**

• **Kleidung** • **Schuhe** • **Bücher** • **Gebrauchsgegenstände** • **Geschirr** • **Bettwäsche**

#### **Ramper Werkstätten**

Tel. 0385/20841962

Friedrich-Engels-Straße 2b, 19061 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo-Fr** 8:30-15:30 Uhr

---

#### ● **Toys Company**

• **Spielzeug abgeben** • **Spielzeug erhalten**

#### **DEKRA Toys Company**

Hamburger Allee 1, 19063 Schwerin

telefonische Erreichbarkeit nur über Werkstraße sh. Seite 64

Öffnungszeiten: **Mo bis Do** 9:00-15:00 Uhr

---

#### ● **Second-Hand-Kleidung**

#### **Freie Evangelische Gemeinde**

Tel.: 0385/48835703

Hamburger Allee 134, 19063 Schwerin

[www.schwerin.feg.de/patchwork-center](http://www.schwerin.feg.de/patchwork-center)

Öffnungszeiten: **Mo** 9:00-12:00 Uhr, **Di-Fr** 9:00-14:00 Uhr



## Behörden im Zusammenhang mit Elternschaft

### ● Geburtsurkunde/Geburtsanzeige

- Geburtsurkunden für Krankenkasse/Kindergeld/Elterngeldstelle
  - bei Anwesenheit des Vaters unverheirateter Eltern Vaterschaftsanerkennung möglich
- Allgemeine Verwaltung, Bürgerservice und Kultur Fachdienst Bürgerservice, Fachgruppe Standesamt**

Tel.: 0385/5451690

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo** 8:00-16:00 Uhr, **Di und Do** 8:00-18:00 Uhr  
Anmeldung der Erstbeurkundung (Geburtsurkunde) auch online über [servicekonto.schwerin.de](https://servicekonto.schwerin.de) möglich für weitere Klärungen nach wie vor Terminvereinbarungen erforderlich und online möglich unter:  
<https://termine-reservieren.de/termine/lhs-schwerin/select2?md=3>



### ● Kindergeld

- Kindergeldantrag (online Antragstellung möglich)
- Steuer-ID AntragstellerIn und des Kindes
- Geburtsurkunde (Kopie)
- ggfs. gültiger Aufenthaltsnachweis AntragstellerIn/Kind

Bearbeitungszeit ca. 6 Wochen

**Familienkasse Nord, Standort Schwerin**

**Besucheranschrift:** Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten:

**Mo, Di, Do und Fr** 8:00-12:30 Uhr, **Do** 14:30-17:00 Uhr

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de), [familienkasse-nord@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-nord@arbeitsagentur.de)

**Postanschrift:** Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

Servicenummern für Auskünfte bundesweit, Telefonischer Infodienst:

Tel.: 0800/4555530

0800/4555533

### ● Elterngeld

- schriftlich beantragen (Antrag und Geburtsurkunde für Elterngeld müssen im Original vorliegen)
- 12 Monate Basiselterngeld für ein Elternteil
- unter bestimmten Voraussetzungen 14 Monate für beide Elternteile oder Alleinerziehende
- Spalte zu Kindesvater im EG Antrag muß immer ausgefüllt und unterschrieben werden (gilt auch für Alleinerziehende).
- Elterngeld-Plus (1 Basiselterngeldmonat entspricht 2 Elterngeld-Plus Monaten bei max. hälftigem Basiselterngeld)
- Partnerschaftsbonusmonate



## Behörden im Zusammenhang mit Elternschaft

Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter, die ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen und erziehen, nicht mehr als 32 Stunden in der Woche erwerbstätig sind, mit ihren Kindern in einem Haushalt leben und einen Wohnsitz oder ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben. Bearbeitungszeit im Regelfall 2 Wochen immer in Abhängigkeit von Vollständigkeit der Unterlagen.

### **Versorgungsamt Schwerin**

Tel. 0385/3991118

Friedrich-Engels-Straße 47, 19061 Schwerin

[www.lagus.mv-regierung.de/Soziales/Elterngeld\\_ElterngeldPlus](http://www.lagus.mv-regierung.de/Soziales/Elterngeld_ElterngeldPlus)

Sprechzeiten (vornehmlich telefonisch, digital und postalisch):

**Mo, Do** 9:00–12:00 Uhr, **Di** 9:00–12:00 Uhr und 14:00–17:00 Uhr

---

### ● **Unterhaltsvorschuss**

• **schriftlich beantragen nach Terminvereinbarung zur Beratung** • **sh. auch Seite 45 Unterhaltsberatung und Beistandschaft** • **Unterhaltsvorschussleistungen kommen in Betracht, wenn das Kind von dem unterhaltsverpflichteten Elternteil keinen ausreichenden Unterhalt erhält.**

Ergänzend gibt es die Möglichkeit zur Beantragung unseren Onlinedienst über das Serviceportal der LH Schwerin zu nutzen ([www.schwerin.de](http://www.schwerin.de))

Bei Fragen zu Umgangsangelegenheiten wenden Sie sich bitte an die Erziehungsberatungsstellen (sh. Seite 50).

### **Fachdienst Jugend, Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss**

Tel.: 0385/5452290

Am Packhof 2–6, 19053 Schwerin

Fax: 0385/5452009

[uvg@schwerin.de](mailto:uvg@schwerin.de)

[www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/unterhaltsvorschuss](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/unterhaltsvorschuss)

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do** 8:00–16:00 Uhr, **Mi + Fr** 8:00–12:00 Uhr

**Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren.**

---

### ● **Beantragung ALG II (Hartz IV)**

#### **Jobcenter Landeshauptstadt Schwerin**

Tel.: 0385/4505892

Am Margaretenhof 14–16, 19057 Schwerin

[Jobcenter-Schwerin@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Schwerin@jobcenter-ge.de)

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do, Fr** 8:00–11:00 Uhr, **Do** 14:00 – 17:00 Uhr

(nur für Berufstätige und Maßnahmenutzer)



## Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

### VOR DER GEBURT

#### ● **Finanzielle Hilfe für Erstausstattung (einmalige Leistungen):**

bei niedriger Einkommenssituation

#### **Stiftung „Hilfen für Frauen und Familien“**

Beantragung über eine der folgenden Schwangerenberatungsstellen:

**AWO**, Platz der Jugend 8 19053 Schwerin

Tel.: 0385/52190512

**Diakonie**, Grunthalplatz 4

19053 Schwerin

Tel.: 0385/5507500

**Caritas**, Klosterstraße 24

19053 Schwerin

Tel.: 0385/591690

#### **mitzubringende Unterlagen:**

Mutterpass

erledigt

Nachweise der Einnahmen und Ausgaben

erledigt

Kontodaten

erledigt

Aufenthaltstitel (Asylbewerber)

erledigt

#### ● **Anträge für Mehrbedarf/Sonderbedarf\*: Schwangerenbedarf, Umstandskleidung\*, Erstausstattung\*, Kinderzimmer\* (\*=einmalige Leistung)**

bei niedriger Einkommenssituation

#### **Jobcenter Schwerin**

Tel.: 0385/4505892

Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Telefonische Kontaktzeiten: **Mo - Fr 8:00-18:00 Uhr**

Jobcenter-Schwerin@jobcenter-ge.de

#### **mitzubringende Unterlagen:**

im Rahmen des Bezuges von Leistungen nach dem SGBII formlose Antragstellung

erledigt

Mutterpass

erledigt

#### ● **Beurkundung Vaterschaftsanerkennung/Sorgeerklärung (kostenfrei)**

für unverheiratete Eltern

#### **Fachdienst Jugend, Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und**

#### **Beurkundungen und Unterhaltsvorschuss**

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5452189

**Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!**

beurkundungen@schwerin.de

www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/

unterhalt-beistandschaften/beurkundungen

#### **mitzubringende Unterlagen:**

individuell bei Terminvereinbarung erfragen

erledigt



## Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

### VOR DER GEBURT

#### ● Antrag auf Mutterschaftsgeld

für werdende Mütter in Arbeit und Pflichtversicherte

##### **Krankenkassen**

##### **mitzubringende Unterlagen:**

ausgefüllter Mutterschaftsantrag

erledigt

Bescheinigung Gynäkologe zum Entbindungstermin (ab der 30+ SSW erhältlich)

erledigt

---

#### ● Anmeldung der Elternzeitinanspruchnahme

für werdende Eltern in Arbeit

##### **Arbeitgeber**

**mitzubringende Unterlagen:** Anmeldung der Elternzeit bis spätestens 7 Wochen vor

Inanspruchnahme (formloses Schreiben)

erledigt

---

#### ● Bezug von Bundesmutterschaftsgeld

für werdende Mütter in Familienversicherung, in Arbeit ohne Pflichtversicherung und Privatversicherte

##### **Bundesversicherungsamt, Mutterschaftsgeldstelle**

Hotline: 0228/6131888

Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn

mutterschaftsgeldstelle@bva.de

##### **mitzubringende Unterlagen:**

Antrag online ausfüllbar oder als Download

erledigt

Bescheinigung zum Entbindungstermin

erledigt

Arbeitgeberbescheinigung

erledigt

Geburtsbescheinigung für Mutterschaftshilfe

erledigt



### NACH DER GEBURT

#### ● Geburtsurkunde/Geburtsanzeige

gültig für alle Familien

3 zweckbestimmte Geburtsurkunden für Kindergeld, Elterngeld, Krankenversicherung bzw. Krankenkasse sind kostenfrei

weitere Geburtsurkunden sind gebührenpflichtig (15 Euro Geburtsurkunde, jede weitere 7,50 Euro, Namenserteilung 35 Euro bei alleinigem Sorgerecht)

#### ● Beurkundung Vaterschaft

**Finanzen, Bürgerservice und Allgemeine Verwaltung, Fachdienst Bürgerservice, Fachgruppe Standesamt**

Tel.: 0385/5451690

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin, standesamt@schwerin.de

Anmeldung der Erstbeurkundung (Geburtsurkunde) auch

online über [servicekonto.schwerin.de](https://servicekonto.schwerin.de)

möglich für weitere Klärungen nach wie vor Terminvereinbarungen erforderlich und online möglich unter:

<https://termine-reservieren.de/termine/lhs-schwerin/select2?md=3>

#### **mitzubringende Unterlagen:**

Personaldokument/e der Eltern

eigene Geburtsurkunde, ggf. Heiratsurkunde der Eltern

ggf. Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtserklärung



erledigt

erledigt

erledigt

#### **Beurkundung**

#### ● Sorgeerklärung (kostenfrei) zur Regelung der elterlichen Sorge

#### ● Vaterschaft

#### ● Unterhalt

#### ● Erstellung Negativattest zur Bestätigung der alleinigen Sorge der Mutter

zur Bestätigung der alleinigen Sorge der Mutter als Nachweis für Behörden, Banken, KITAS, Schule etc., Gültigkeit kurzfristig begrenzt, ist als Onlinedienst über Serviceportal der LH Schwerin nutzbar ([www.schwerin.de](http://www.schwerin.de))

#### **mitzubringende/hochzuladende Unterlagen:**

individuell bei Terminvereinbarung erfragen

**Fachdienst Jugend, Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss**

Tel.: 0385/5452189

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

[beurkundungen@schwerin.de](mailto:beurkundungen@schwerin.de)

Öffnungszeiten:

**Mo, Di, Do** 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** 8:00-12:00 Uhr

[www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/beurkundungen](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/beurkundungen)

**Unbedingt telefonisch vorab einen Termin vereinbaren!**



erledigt



## Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

### NACH DER GEBURT

#### ● Anmeldung des Kindes zur Mitversicherung bei Krankenkasse

gültig für alle Familien

##### **Krankenkassen**

##### **mitzubringende Unterlagen:**

Formular zur Familienmitversicherung

erledigt

Geburtsbescheinigung

erledigt

---

#### ● Erhalt der Steueridentifikationsnummer (Steuer-ID)

gültig für alle Familien wird generalisiert auf Postweg zugestellt

##### **Bundeszentralamt für Steuern**

Tel.: 0228/4061240

[www.bzst.de](http://www.bzst.de)

##### **mitzubringende Unterlagen:**

Geburtsurkunde(n)

erledigt

Personaldokumente

erledigt

---

#### ● Änderung Lohnsteuerklasse

##### **Finanzamt**

Tel.: 0385/54000

Johannes-Stelling-Str. 9-11, 19053 Schwerin

##### **mitzubringende Unterlagen:**

Formblatt Antrag Steuerklassenänderung

erledigt

---

#### ● Antrag auf Kindergeld

gültig für alle Familien

##### **Familienkasse Nord, Standort Schwerin**

##### **Besucheranschrift:**

Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten Standort Schwerin:

**Mo, Di, Do, Fr** 8:00-12:30 + **Do** 14:30 - 17:00 Uhr

[familienkasse-nord@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-nord@arbeitsagentur.de), [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

##### **Postanschrift:**

Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

Servicenummern für Auskünfte bundesweit

Telefonischer Infodienst:

Tel.: 0800/4555530

0800/4555533

##### **mitzubringende Unterlagen:**

Kindergeldantrag (online Antragstellung möglich)

erledigt

Steuer-ID AntragstellerIn und des Kindes

erledigt

Geburtsurkunde (Kopie)

erledigt

ggfs. gültiger Aufenthaltsnachweis AntragstellerIn/Kind

erledigt



## Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

### NACH DER GEBURT

#### ● Antrag auf Elterngeld

gültig für alle Familien

**Versorgungsamt Schwerin**

Tel.: 0385/3991118 (Zentrale)

**Fachbereich Elterngeld**, Friedrich-Engels-Straße 47, 19061 Schwerin

[www.lagus.mv-regierung.de/Soziales/Elterngeld\\_ElterngeldPlus](http://www.lagus.mv-regierung.de/Soziales/Elterngeld_ElterngeldPlus)

#### **mitzubringende Unterlagen:**

vollständig ausgefüllter und unterzeichneter Elterngeldantrag mit Anlagen

erledigt

Geburtsurkunde im Original zur Beantragung von Elterngeld

erledigt

endgültige Bescheinigung der Krankenkasse über Mutterschaftsgeld

erledigt

Arbeitgeberbescheinigung (Elternzeit/Arbeitgeberzuschuß)

erledigt

Gehaltsbescheinigung

erledigt

(12 Monate vor der Geburt/vor Bezug der Mutterschaftsleistung)

ggf. Aufenthaltstitel bei Nicht-EU-Bürger\*innen

erledigt

---

#### ● Wohngeld

bei niedriger Einkommenssituation

zum Erhalt von Wohnkostenzuschuss

#### **mitzubringende Unterlagen:**

ausgefüllter Wohngeldantrag

erledigt

Geburtsurkunde des Kindes

erledigt

Kopie Personaldokument

erledigt

Bescheid über Mutterschafts- und Elterngeld

erledigt

Kindergeldbescheid

erledigt

Mietvertrag

erledigt

ggf. Nachweis über Unterhalt Unterhaltsvorschuss

erledigt

Einkünfte jeglicher Art

erledigt

#### ● Bildung und Teilhabe

zur Ermäßigung bei niedriger Einkommenssituation von Angeboten

in Kultur Sport und Bildung

#### **mitzubringende Unterlagen:**

ausgefüllter Antrag Bildung und Teilhabe (Mehraufwendungen Mittagessen Kita, Kita

erledigt

Fahrten, Teilnahme an Sport-, Kultur-, Bildungs- und Förderangeboten)

erledigt

Anlagen zur Bescheinigung der Ausgaben (Leistungsanbieter)

Bescheid über Leistungen nach dem:

SGB II, SGB XII, AsylbLG, Wohngeld, Kinderzuschlag

erledigt

#### **Fachdienst Soziales, Fachgruppe Wohngeld/Bildung und Teilhabe**

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Tel.: 0385/5452130

Sprechzeiten: **Mo** 8:00-16:00 Uhr, **Di, Do** 8:00-18:00 Uhr, Sprechzimmer E023



### NACH DER GEBURT

#### ● **Unterhaltsvorschuss**

für Alleinerziehende ohne den Ihnen gesetzlich zustehenden Unterhalt  
**Fachdienst Jugend Fachgruppe Amtsvormundschaften, Beistandschaften und  
Beurkundungen, Unterhaltsvorschuss**

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin,  
Tel.: 0385/5452290

Mail: [uvg@schwerin.de](mailto:uvg@schwerin.de)

hinzufügen Website:

[www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/  
unterhalt-beistandschaften/unterhaltsvorschuss](http://www.schwerin.de/mein-schwerin/leben/kinder-jugend-familie/unterhalt-beistandschaften/unterhaltsvorschuss)

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do** 8:00-16:00 Uhr, **Mi + Fr** 8:00-12:00 Uhr

**Unbedingt vorab einen Termin vereinbaren!**

Ergänzend gibt es die Möglichkeit zur Beantragung unseren Onlinedienst über das  
Serviceportal der LH Schwerin zu nutzen ([www.schwerin.de](http://www.schwerin.de))

#### **mitzubringende Unterlagen:**

ausgefüllter Antrag auf Unterhaltsvorschuss und Merkblatt Unterhaltsvorschuss  erledigt  
entsprechende Nachweise (Aufenthaltstitel, Geburtsurkunde, Vaterschaftsanerkennung,  
Unterhaltstitel)  erledigt

bei alleiniger Sorge eines Elternteiles Negativbescheinigung (sh. Seite 70)

darüber hinaus individuell bei Terminvereinbarung zu erfragen  erledigt



---

#### ● **Antrag auf Kinderzuschlag**

bei niedriger Einkommenssituation

bei komplexen Sachverhalten Videoberatung online über [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

#### **Familienkasse Nord, Standort Schwerin**

**Besucheranschrift:** Am Margaretenhof 14-16, 19057 Schwerin

Öffnungszeiten: **Mo, Di, Do und Fr** 8:00-12:30 Uhr + **Do** 14:30 Uhr-17:00 Uhr

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de), [familienkasse-nord@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-nord@arbeitsagentur.de)

**Postanschrift:** Familienkasse Nord, 20069 Hamburg

Servicenummern für Auskünfte bundesweit

Tel.: 0800/4555530

Telefonischer Infodienst:

0800/4555533

#### **mitzubringende Unterlagen**

Antrag auf Kinderzuschlag (online Antragstellung möglich)

Einkommensnachweise der letzten 6 Monate vor der Antragstellung  erledigt

Nachweise über die Kosten der Miet-, Neben- und Betriebskosten  erledigt

• bei Miete: für den Monat der Antragstellung  erledigt

• bei Eigentum: für die Monate des letzten Kalenderjahres vor Antragstellung  erledigt

ggfs. Aufenthaltsnachweis AntragstellerIn  erledigt



## Checkliste Behördenangelegenheiten bei Geburt eines Kindes

### NACH DER GEBURT

#### ● Bürgergeld – Neuantrag bzw. Veränderungsmitteilung

Veränderungsmitteilung bei Bezug von ALG II

**Jobcenter Schwerin**, Am Margaretenhof 14 -16, 19057 Schwerin

Tel.: 0385/4505892

Jobcenter-Schwerin, JC-Schwerin@jobcenter-ge.de

Fax: 0385/4506000

www.schwerin.de/jobcenter, Sprechzeiten: **Mo, Di** 8:00-12:30 Uhr, **Mi** nur nach Vereinbarung, **Do** 8:00-12:30 Uhr sowie 14:30-17:00 Uhr, **Fr** 8:00-12:00 Uhr für Berufstätige und Maßnahmeteilnehmer, Telefonische Kontaktzeiten: **Mo – Fr** 8:00 – 18:00 Uhr

**Beachten Sie bitte die aktuellen Einschränkungen während CoVid-19!**

**mitzubringende Unterlagen:** Veränderungsmitteilung bei Bezug von ALG II

Veränderungsmitteilung (VÄM und Anlage Kind, ggf. Anlage Unterhalt)

Kopie der Geburtsurkunde des Kindes

**Neuantrag** alle Einkommensbescheide

Mietvertrag

Police Versicherungen

Mitgliedsnummer der KK

Personaldokument

Heiratsurkunde

Kopie der Geburtsurkunde des Kindes

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

erledigt

#### ● Sozialhilfe – Neuantrag bzw. Veränderungsmitteilung

Veränderungsmitteilung bei Bezug von Hilfe zum Lebensunterhalt

**Stadtverwaltung Schwerin, Fachdienst Soziales**

Tel.: 0385/5450

Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin

Öffnungszeiten Stadthaus: **Di und Do** 8:00-12:00 Uhr, Zimmer E022

**mitzubringende Unterlagen:** Antrag Sozialhilfe

Personaldokument bzw. Mitteilung zur Geburt mit Kopie Geburtsurkunde

Einnahmen und Ausgaben in Belegen

erledigt

erledigt

erledigt



## Regionale Elterninformationen

- **Familienzeitschriften regional**

[www.raeuberpost.de](http://www.raeuberpost.de)



- **Schweriner Familienbündnis**

[www.familie-in-schwerin.de](http://www.familie-in-schwerin.de)



- **Stadtseite**

[www.schwerin.de](http://www.schwerin.de)



- **Übersicht Beratungsstellen**

[www.schwerin.de/beratungsportal](http://www.schwerin.de/beratungsportal)



- **Darstellung Spielplätze**

[www.sds-schwerin.de](http://www.sds-schwerin.de)



- **Schweriner Familien-App:  
mit Übersetzung in ukrainischer  
und arabischer Sprache**



für Apple



für Android



## Telefonnummern für Notfälle

## Ergänzung sh. App

<b>Bereitschaftsdienst Jugendamt</b>	0385/5454444
<b>Kassenärztlicher Notdienst</b>	0385/5200 oder 0180/5868222601
<b>Kinderärztlicher Notdienst</b>	0385/5200 oder 0180/5868222601
<b>Kinderschutzhotline</b>	0800/1414007
<b>Kinder- und Jugendnotdienst</b>	0385/7440363
<b>Frauen in Not</b>	0385/5557356

---

### Nummer gegen Kummer

Elterntelefon: 0800/1110550

**Mo-Fr** 9:00-11:00 Uhr, **Di, Do** 17:00-19:00 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon: 0800/1110333

**Mo-Sa** 14:00-20:00 Uhr

Jugend berät Jugend: **Sa** 14:00-20:00 Uhr

---

### Hilfetelefon „Schwangere in Not“

0800/4040020

---

### Medizinische Kinderschutzhotline

0800/1921000

---

### Telefonseelsorge

0800/1110111 oder 0800/1110222

[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

24 h täglich, anonym, vertraulich, datengeschützt für Menschen  
in Leid- und Krisensituationen

### ● Herausgeber

Landeshauptstadt Schwerin  
Der Oberbürgermeister  
Pressesprecherin: Michaela Christen  
Am Packhof 2-6, 19053 Schwerin  
mchristen@schwerin.de  
www.schwerin.de

Tel.: 0385/545-1010

AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg  
Justus-von-Liebig-Straße 29, 19063 Schwerin  
Geschäftsführer: Axel Mielke  
info@awo-schwerin.de

Tel.: 0385/2081011

### ● jährliche Überarbeitung und Verfügbarkeit über: Fachanlaufstelle

Frühe Hilfen der AWO Soziale Dienste  
Kieler Straße 31 a, 19057 Schwerin  
fruehe-hilfen@awo-schwerin.de

Tel.: 0385/44000296

Mobil: 0173/6321035

Das Familien-ABC ist auch in digitaler Form unter [www.schwerin.de](http://www.schwerin.de) (MEIN SCHWERIN – Leben in Schwerin – Kinder, Jugend und Familie) einsehbar. Weiterhin bildet das Familien-ABC einen wichtigen Schwerpunkt in unserer Schweriner Familien App (Zugang sh. Cover) und ist in zwei weiteren Sprachen abrufbar.



AWO-Soziale Dienste gGmbH-  
Westmecklenburg

*Frühe Hilfen  
in Schwerin*

Gefördert vom:

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# Checkliste Mindestbedarf Baby

## Mindestbedarf für Neugeborene mit Erledigungsfeldern zum Abhaken

### ● Babys Ernährung mit der Flasche

- 4 Flaschen mit Sauger
- 1 Flaschenbürste
- Schnuller bei Bedarf
- Lätzchen bei Bedarf
- PRE-Nahrung bei Bedarf

### ● Babys mobil

- Kinderwagen mit Zubehör
- Tragetuch/Tragehilfe
- Autositz bei Bedarf



### ● Baden und Pflegen

- Fieberthermometer
- Badewanne
- Badethermometer
- 2 Badehandtücher
- 4 Waschlappen
- Pflegemittel (Wundschutzcreme, Reinigungstücher für unterwegs)
- Babyhaarbürste
- Nagelschere mit abgerundeten Spitzen
- Treteimer für Windeln



### ● Babys Schrankinhalt

- 6 Bodys Gr. 56/62
- 6 Pullis/Oberteile nach Jahreszeit Gr. 56/62
- 6 Strampler/Hosen Gr. 56/62
- 4 Paar Socken
- 2 x Jacke + Hose bzw. Overall für unterwegs Gr. 62
- 2 Mützen
- 2-3 Spannbettlaken
- 1-2 Schlafsäcke Gr. 62-74
- 6-8 Mullwindeln
- 1 Babydecke
- 2 Packungen Windeln



### ● Anschaffungen Mobiliar

- Kinderbett mit Matratze
- Wickelkommode bei Bedarf
- Wickelauflage





**Herausgeber:  
Landeshauptstadt Schwerin  
Der Oberbürgermeister**

**AWO-Soziale Dienste gGmbH-Westmecklenburg  
(Stand Dezember 2023)**